



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

*(Signature)*  
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>             |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12                  | 90                     | 10,78                | 10,75        | 12,12         | 188,95                         |               |   |         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88          | 0,15        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом 2' 1,05                       | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08         | 214,49                         | 0,09          |   |         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66          | 0,88        |               |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                   | 207                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84          | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06 | 50                     | 4,00                 | 0,50         | 27,50         | 130,00                         | 0,17          |   |         |             | 10,00                     | 32,50         | 7,00          | 1,25        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>21,12</b>         | <b>15,77</b> | <b>86,68</b>  | <b>573,34</b>                  | <b>0,26</b>   |   |         |             | <b>34,45</b>              | <b>86,61</b>  | <b>19,38</b>  | <b>2,35</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>                |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                    | 205                    | 1,54                 | 4,97         | 10,15         | 91,79                          | 0,04          |   |         |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42         | 0,52        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                                 | 90                     | 8,57                 | 6,77         | 3,61          | 110,24                         | 0,07          |   |         |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50         | 0,61        |               |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                      | 155                    | 3,87                 | 4,17         | 40,03         | 212,87                         | 0,04          |   |         | 0,27        | 11,41                     | 82,50         | 27,35         | 0,60        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                    | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 24,75         | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30          | 1,13        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13                 | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 20,70         | 99,00                          | 0,18          |   |         | 0,77        | 13,05                     | 58,50         | 18,90         | 1,35        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>21,18</b>         | <b>16,81</b> | <b>108,64</b> | <b>669,40</b>                  | <b>0,73</b>   |   |         | <b>1,72</b> | <b>87,98</b>              | <b>358,13</b> | <b>102,47</b> | <b>4,21</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДЦП *(Signature)* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

*И.П. Круглий*  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                  |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12                 | 90                     | 10,78                | 0,75         | 12,12         | 188,95                         |               |   |         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88          | 0,15        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                     | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08         | 214,49                         | 0,09          |   |         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66          | 0,88        |               |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                  | 207                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84          | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,52</b>         | <b>15,57</b> | <b>75,68</b>  | <b>521,34</b>                  | <b>0,19</b>   |   |         |             | <b>30,45</b>              | <b>73,61</b>  | <b>16,58</b>  | <b>1,85</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                     |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                   | 205                    | 1,54                 | 4,97         | 10,15         | 91,79                          | 0,04          |   |         |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42         | 0,52        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                                | 90                     | 8,57                 | 6,77         | 3,61          | 110,24                         | 0,07          |   |         |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50         | 0,61        |               |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                     | 155                    | 3,87                 | 4,17         | 40,03         | 212,87                         | 0,04          |   |         | 0,27        | 11,41                     | 82,50         | 27,35         | 0,60        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                   | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |   |         |             | 7,00                      | 22,75         | 4,90          | 0,88        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,62</b>         | <b>17,00</b> | <b>113,51</b> | <b>685,20</b>                  | <b>0,67</b>   |   |         | <b>0,27</b> | <b>99,23</b>              | <b>344,23</b> | <b>104,67</b> | <b>5,93</b> | <b>190,59</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                       |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                 | 205                    | 1,54                 | 4,97         | 10,15        | 91,79                          | 0,04          |   |         |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42        | 0,52        |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                              | 90                     | 8,57                 | 6,77         | 3,61         | 110,24                         | 0,07          |   |         |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50        | 0,61        |              |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                   | 155                    | 3,87                 | 4,17         | 40,03        | 212,87                         | 0,04          |   |         | 0,27        | 11,41                     | 82,50         | 27,35        | 0,60        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,78</b>         | <b>16,51</b> | <b>93,49</b> | <b>597,40</b>                  | <b>0,62</b>   |   |         | <b>0,27</b> | <b>80,63</b>              | <b>328,88</b> | <b>94,07</b> | <b>3,38</b> | <b>78,02</b> |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                             |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Курник*; 453,64   | 100                    | 11,86                | 12,26        | 28,36        | 270,71                         | 0,13          |   |         |             | 30,22                     | 114,70        | 20,73        | 1,22        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>11,86</b>         | <b>12,26</b> | <b>38,34</b> | <b>310,61</b>                  | <b>0,13</b>   |   |         |             | <b>30,52</b>              | <b>114,70</b> | <b>20,73</b> | <b>1,25</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|--|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|  |                     | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП</b>               |                     |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64                  | 100                 | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   |         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69          | 0,18        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                      | 185                 | 6,97                 | 4,44         | 44,48         | 245,99                         | 0,11          |   |         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39         | 1,06        |              |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                   | 207                 |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84          | 0,07        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1    | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>   |                     | <b>20,21</b>         | <b>16,09</b> | <b>83,31</b>  | <b>559,47</b>                  | <b>0,22</b>   |   |         |             | <b>34,87</b>              | <b>83,76</b>  | <b>19,12</b>  | <b>2,06</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП</b>                  |                     |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                     | 255                 | 1,89                 | 6,03         | 12,64         | 112,70                         | 0,06          |   |         |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91         | 0,65        |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,11                                 | 100                 | 10,44                | 6,07         | 3,61          | 111,45                         | 0,09          |   |         |             | 40,46                     | 165,35        | 41,92         | 0,70        |              |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                      | 155                 | 3,87                 | 4,17         | 40,03         | 212,87                         | 0,04          |   |         | 0,27        | 11,41                     | 82,50         | 27,35         | 0,60        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                    | 200                 |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13                 | 45                  | 3,60                 | 0,45         | 20,70         | 99,00                          | 0,18          |   |         | 0,77        | 13,05                     | 58,50         | 18,90         | 1,35        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                  | 3,60                 | 0,45         | 24,75         | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30          | 1,13        |              |
| <b>Итого</b>   |                     | <b>23,40</b>         | <b>17,17</b> | <b>111,13</b> | <b>691,52</b>                  | <b>0,77</b>   |   |         | <b>1,72</b> | <b>96,03</b>              | <b>398,20</b> | <b>112,38</b> | <b>4,43</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

*И.П. Круглий*  
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>                  |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64                  | 100                    | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   |         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69          | 0,18        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                      | 185                    | 6,97                 | 4,44         | 44,48         | 245,99                         | 0,11          |   |         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39         | 1,06        |               |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                   | 207                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84          | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>20,21</b>         | <b>16,09</b> | <b>83,31</b>  | <b>559,47</b>                  | <b>0,22</b>   |   |         |             | <b>34,87</b>              | <b>83,76</b>  | <b>19,12</b>  | <b>2,06</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>                     |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                     | 255                    | 1,89                 | 6,03         | 12,64         | 112,70                         | 0,06          |   |         |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91         | 0,65        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                                 | 90                     | 8,57                 | 6,77         | 3,61          | 110,24                         | 0,07          |   |         |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50         | 0,61        |               |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                      | 155                    | 3,87                 | 4,17         | 40,03         | 212,87                         | 0,04          |   |         | 0,27        | 11,41                     | 82,50         | 27,35         | 0,60        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                    | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 24,75         | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30          | 1,13        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 24,75         | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30          | 1,13        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>21,97</b>         | <b>18,31</b> | <b>132,45</b> | <b>783,11</b>                  | <b>0,75</b>   |   |         | <b>1,63</b> | <b>105,08</b>             | <b>352,89</b> | <b>103,26</b> | <b>6,54</b> | <b>196,31</b> |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*И.П. Круглий*  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>                                  |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64                  | 100                    | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   |         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69         | 0,18        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                      | 185                    | 6,97                 | 4,44         | 44,48         | 245,99                         | 0,11          |   |         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39        | 1,06        |               |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                   | 207                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84         | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 24,75         | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30         | 1,13        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>21,41</b>         | <b>16,24</b> | <b>91,56</b>  | <b>598,47</b>                  | <b>0,27</b>   |   |         | <b>0,68</b> | <b>37,87</b>              | <b>93,51</b>  | <b>21,22</b> | <b>2,44</b> | <b>92,43</b>  |
| <b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>                                     |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                     | 255                    | 1,89                 | 6,03         | 12,64         | 112,70                         | 0,06          |   |         |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91        | 0,65        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                                 | 90                     | 8,57                 | 6,77         | 3,61          | 110,24                         | 0,07          |   |         |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50        | 0,61        |               |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                      | 155                    | 3,87                 | 4,17         | 40,03         | 212,87                         | 0,04          |   |         | 0,27        | 11,41                     | 82,50         | 27,35        | 0,60        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                    | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 24,75         | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30         | 1,13        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 24,75         | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30         | 1,13        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>21,53</b>         | <b>17,87</b> | <b>115,18</b> | <b>708,31</b>                  | <b>0,72</b>   |   |         | <b>1,63</b> | <b>87,48</b>              | <b>340,79</b> | <b>93,36</b> | <b>4,12</b> | <b>104,05</b> |



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>         |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90                     | 10,78                | 10,75        | 12,12        | 188,95                         |               |   |         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88         | 0,15        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05     | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08        | 214,49                         | 0,09          |   |         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |               |
| Сыр (порциями); 27,02                             | 15                     | 3,95                 | 3,99         |              | 52,50                          |               |   |         | 0,06        | 150,00                    | 90,00         | 8,25         | 0,11        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                              | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>                                      |                        | <b>23,47</b>         | <b>19,56</b> | <b>63,00</b> | <b>521,94</b>                  | <b>0,21</b>   |   |         | <b>0,06</b> | <b>180,05</b>             | <b>181,57</b> | <b>32,39</b> | <b>2,04</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>            |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04   | 205                    | 1,54                 | 4,97         | 10,15        | 91,79                          | 0,04          |   |         |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42        | 0,52        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                | 90                     | 8,57                 | 6,77         | 3,61         | 110,24                         | 0,07          |   |         |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50        | 0,61        |               |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02           | 155                    | 3,59                 | 4,14         | 30,45        | 173,43                         | 0,06          |   |         | 0,35        | 12,70                     | 48,15         | 13,02        | 1,19        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                              | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85                                    | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>                                      |                        | <b>16,54</b>         | <b>16,62</b> | <b>75,28</b> | <b>516,26</b>                  | <b>0,32</b>   |   |         | <b>0,35</b> | <b>93,52</b>              | <b>287,13</b> | <b>85,44</b> | <b>5,64</b> | <b>190,59</b> |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>        |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/4                   | 10,84                | 11,35        | 12,35        | 195,58                         | 0,01          |   |         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69         | 0,18        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02     | 185                    | 6,97                 | 4,44         | 44,48        | 245,99                         | 0,11          |   |         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39        | 1,06        |               |
| Масло сливочное ; 401,08                          | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10         | 52,88                          |               |   |         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                              | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85                                    | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>                                      |                        | <b>20,71</b>         | <b>22,33</b> | <b>88,00</b> | <b>635,25</b>                  | <b>0,27</b>   |   |         | <b>0,08</b> | <b>53,99</b>              | <b>116,22</b> | <b>36,58</b> | <b>4,58</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>           |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05    | 255                    | 1,89                 | 6,03         | 12,64        | 112,70                         | 0,06          |   |         |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91        | 0,65        |               |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02              | 25                     | 5,92                 | 5,08         | 0,29         | 70,12                          | 0,03          |   |         |             | 6,57                      | 51,56         | 6,36         | 0,44        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                | 90                     | 8,57                 | 6,77         | 3,61         | 110,24                         | 0,07          |   |         |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50        | 0,61        |               |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02           | 155                    | 3,59                 | 4,14         | 30,45        | 173,43                         | 0,06          |   |         | 0,35        | 12,70                     | 48,15         | 13,02        | 1,19        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                              | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>                                      |                        | <b>22,37</b>         | <b>22,32</b> | <b>60,79</b> | <b>532,49</b>                  | <b>0,34</b>   |   |         | <b>0,35</b> | <b>86,04</b>              | <b>338,50</b> | <b>85,39</b> | <b>3,79</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.