



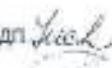
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
И.П. Крутний

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>г, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                   |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 470,02                            | 180                          | 7,36                    | 6,94  | 36,49  | 238,66                                            | 0,21          |   |            |      | 114,77                       | 175,19 | 47,39 | 1,29 |       |
| Масло сливочное ; 401                                                           | 10                           | 0,08                    | 7,25  | 0,13   | 66,10                                             |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                           | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                          |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                          | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                           |                              | 13,84                   | 17,79 | 79,70  | 534,64                                            | 0,38          |   |            | 0,60 | 244,53                       | 204,19 | 66,99 | 2,45 | 89,47 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                      |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                               | 250                          | 7,61                    | 5,03  | 44,10  | 237,04                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,69                                    | 200                          | 12,40                   | 15,48 | 24,78  | 287,96                                            | 0,20          |   |            |      | 29,10                        | 154,34 | 44,82 | 1,93 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                          |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                           |                              | 24,81                   | 21,11 | 111,16 | 716,88                                            | 0,50          |   |            |      | 54,30                        | 238,74 | 72,68 | 4,33 | 97,64 |

Начальник ОДЦП  Исламова И.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                            |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша пшениная<br>молочная вязкая с<br>маслом; 470,94                            | 175                         | 7,18                    | 6,85  | 34,74  | 230,05                                            | 0,21          |   |            |      | 111,70                       | 171,06 | 46,26 | 1,26 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                           |                             | 13,58                   | 10,45 | 77,82  | 459,93                                            | 0,38          |   |            | 0,60 | 239,06                       | 197,06 | 65,86 | 2,40 | 82,08 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                               |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                               | 250                         | 7,61                    | 5,03  | 44,10  | 237,04                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,73                                    | 170                         | 10,43                   | 13,08 | 21,11  | 243,75                                            | 0,17          |   |            |      | 26,19                        | 130,49 | 38,13 | 1,65 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                             | 24,44                   | 18,91 | 117,59 | 720,67                                            | 0,55          |   |            | 1,28 | 56,29                        | 234,39 | 71,59 | 4,60 | 91,19 |

Начальник ОДДП Искимова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

  
И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом; 470,94                      | 175                       | 7,18                    | 6,85  | 34,74  | 230,05                                            | 0,21          |   |            |   | 111,70                       | 171,06 | 46,26 | 1,26 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 12,78                   | 10,35 | 72,32  | 433,93                                            | 0,34          |   |            |   | 237,06                       | 190,56 | 64,46 | 2,15 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                       | 7,61                    | 5,03  | 44,10  | 237,04                                            | 0,08          |   |            |   | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,73                             | 170                       | 10,43                   | 13,08 | 21,11  | 243,75                                            | 0,17          |   |            |   | 26,19                        | 130,49 | 38,13 | 1,65 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 22,84                   | 18,71 | 107,49 | 672,67                                            | 0,47          |   |            |   | 51,39                        | 214,89 | 65,99 | 4,05 | 173,51 |

Начальник ОДП  Исламова И.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порция<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                         | 7,61                    | 5,03  | 44,10  | 237,04                                            | 0,08          |   |            |   | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,73                             | 170                         | 10,43                   | 13,08 | 21,11  | 243,75                                            | 0,17          |   |            |   | 26,19                        | 130,49 | 38,13 | 1,65 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 22,84                   | 18,71 | 107,49 | 672,67                                            | 0,47          |   |            |   | 51,39                        | 214,89 | 65,99 | 4,05 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Пирожки печеные с<br>яблоками ; 453,4                                    | 75                          | 4,67                    | 5,08  | 38,07  | 216,41                                            | 0,07          |   |            |   | 15,37                        | 44,07  | 8,98  | 1,18 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 7,87                    | 8,28  | 56,57  | 332,91                                            | 0,35          |   |            |   | 134,37                       | 44,07  | 22,98 | 1,28 | 173,51 |

Начальник ОДП *Исмамова Н.А.* Исмамова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                        | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                    | 7,61                    | 5,03  | 44,10  | 237,04                               | 0,08          |   |            |   | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,73                             | 170                    | 10,43                   | 13,08 | 21,11  | 243,75                               | 0,17          |   |            |   | 26,19                        | 130,49 | 38,13 | 1,65 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                    |                         |       | 11,98  | 47,88                                |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                        | 22,84                   | 18,71 | 107,49 | 672,67                               | 0,47          |   |            |   | 51,39                        | 214,89 | 65,99 | 4,05 | 86,07 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                    |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Пирожки печеные с<br>яблоками ; 453,4                                    | 75                     | 4,67                    | 5,08  | 38,07  | 216,41                               | 0,07          |   |            |   | 15,37                        | 44,07  | 8,98  | 1,18 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                    | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                        | 7,87                    | 8,28  | 47,17  | 294,41                               | 0,10          |   |            |   | 134,37                       | 44,07  | 22,98 | 1,28 | 45,00 |

Начальник ОДП  Ислямова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДиГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                      |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Капша пшеничная<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 470,02                         | 180                       | 7,36                    | 6,94  | 36,49  | 238,66                               | 0,21          |   |            |      | 114,77                       | 175,19 | 47,39 | 1,29 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                           | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13   | 66,10                                |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                           |                           | 13,84                   | 17,79 | 79,70  | 534,64                               | 0,38          |   |            | 0,60 | 244,53                       | 204,19 | 66,99 | 2,45 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                         |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                               | 250                       | 7,61                    | 5,03  | 44,10  | 237,04                               | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы ; 684,69                                   | 200                       | 12,40                   | 15,48 | 24,78  | 287,96                               | 0,20          |   |            |      | 29,10                        | 154,34 | 44,82 | 1,93 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                           |                           | 24,81                   | 21,11 | 111,16 | 716,88                               | 0,50          |   |            |      | 54,30                        | 238,74 | 72,68 | 4,33 | 177,11 |

Начальник ОДП *Исх.* Усманова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/сах); 470,52              | 155                       | 6,44                    | 7,17  | 28,39 | 204,50                                            | 0,19          |   |            |      | 100,67                       | 153,68 | 41,38 | 1,12 |        |
| Масло сливочное;<br>401,08                                               | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах); 282,08                                                      | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>1,2                  | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 12,10                   | 16,47 | 46,79 | 385,38                                            | 0,34          |   |            | 0,08 | 230,29                       | 195,08 | 67,98 | 2,14 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой;<br>65,08                         | 200                       | 2,18                    | 2,53  | 13,20 | 84,58                                             | 0,09          |   |            |      | 12,08                        | 56,12  | 29,47 | 1,03 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,73                             | 170                       | 10,43                   | 13,08 | 21,11 | 243,75                                            | 0,17          |   |            |      | 26,19                        | 130,49 | 38,13 | 1,65 |        |
| Чай (б/сах); 282,08                                                      | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>1,2                  | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 15,01                   | 15,91 | 48,11 | 394,33                                            | 0,38          |   |            |      | 46,97                        | 225,61 | 80,20 | 3,58 | 173,51 |

Начальник ОДЦП *Исмаилов Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крупный

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                                      |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/с) ; 470,12               | 185                         | 6,44                    | 7,17  | 28,39 | 204,50                                            | 0,19          |   |            | 0,16 | 100,67                       | 153,68 | 41,38 | 1,12 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                    | 10                          | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 12,12                   | 17,92 | 46,82 | 398,60                                            | 0,34          |   |            | 0,16 | 230,77                       | 195,68 | 67,98 | 2,14 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                                         |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                        | 250                         | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                            | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,69                             | 200                         | 12,40                   | 15,48 | 24,78 | 287,96                                            | 0,20          |   |            |      | 29,10                        | 154,34 | 44,82 | 1,93 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 17,53                   | 18,94 | 54,76 | 458,19                                            | 0,43          |   |            |      | 57,96                        | 263,49 | 94,56 | 4,16 | 177,11 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.