

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
Школа № 56 им Г.С. Овчинникова городского округа город Уфа  
Республики Башкортостан

Согласовано на заседании Совета обучающихся МАОУ Школа № 56 им. Г.С. Овчинникова городского округа город Уфа Республики Башкортостан протокол № 1 от 24.08.2023г.	Согласовано на заседании Родительского комитета МАОУ Школа № 56 им. Г.С. Овчинникова городского округа город Уфа Республики Башкортостан протокол № 1 от 24.08.2023г.	Согласовано: на заседании педагогического совета МАОУ Школа № 56 им. Г.С. Овчинникова городского округа город Уфа Республики Башкортостан протокол № 1 от 25.08.2023г.	Утверждаю: директор МАОУ Школа № 56 им. Г.С. Овчинникова городского округа город Уфа Республики Башкортостан Е.А. Рафитская Приказ № 9 /от 25.08.2023г.
--	--	--	---

## Режим работы школы в 2023-2024 учебном году

На основании санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28, в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 года № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», в соответствии с годовым календарным учебным графиком на 2023-2024 учебный год установить следующий режим работы МАОУ Школа № 56 им. Г.С. Овчинникова на 2023-2024 учебный год с 01.09.2023 года:

1. Ввести четвертную систему организации учебного года в 1-9 классах в соответствии с годовым календарным учебным графиком на 2023-2024 учебный год.
2. Ввести полугодовую систему организации учебного года в 10, 11 классах в соответствии с годовым календарным учебным графиком на 2023-2024 учебный год.
3. Учебно-воспитательный процесс осуществлять в две смены. В первую смену обучаются в 1-4, 5, 8-11 классы. Во вторую смену учатся 2в, 4а, 6-7 классы. Проведение нулевых уроков не допускается. Определить начало занятий с 8.30.
4. Обеспечить проведение ежедневных «утренних фильтров». Обучающиеся школы, сотрудники ОУ и лица, посещающие образовательную организацию (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела  $37,1^{\circ}\text{C}$  и выше с целью выявления и недопущения в организации обучающихся и их родителей (законных представителей), сотрудников с признаками респираторных заболеваний при входе в здание.

Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. Детей размещать отдельно от взрослых. Определить место размещения детей – процедурный кабинет, место размещения взрослых – врачебный кабинет.



С момента выявления указанных лиц МАОУ Школа № 56 им. Г.С. Овчинникова в течение 2 часов должна любым доступным способом уведомить территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

Посещение МАОУ Школа № 56 им. Г.С. Овчинникова детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускать при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе.

5. Установить при входе в здание дозаторы с антисептическим средством для обработки рук.

6. Осуществлять образовательный процесс в 2023-2024 учебном году в 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11 классах в условиях пятидневной рабочей недели.

7. Установить максимально допустимую недельную нагрузку при 5-дневной неделе в 1 классах – 21 час, 2,3 классах – 23 часа, в 5-х классах – 29 часов, в 6 классах – 30 часов, в 7 классах – 32 часа, в 8,9 классах – 33 часа, в 10-11 классах – 34 часа.

8. Организовать обучение детей в 1 классе с соблюдением следующих требований:

- 5-дневная учебная неделя; занятия в первую смену;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;
- организация динамической паузы в середине учебного дня продолжительностью не менее 40 минут;
- организовать дополнительные каникулы в середине февраля.

9. Продолжительность уроков для 2-11 классов – не должна превышать 45 минут. Продолжительность уроков в первых классах не должна превышать 40 минут.

10. Образовательная учебная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой учебной нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю, не должен превышать 4 уроков при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю.

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю, не более 5 уроков при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю.

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

11. Для предупреждения переутомления в течение недели установить облегченный учебный день в среду или в четверг.

12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

13. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

14. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с



учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 19.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

15. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

16. Организовать обучение учащихся школы с ведением электронных дневников.

17. Во избежание перегрузок учащихся, необходимо установить затрачиваемое время на выполнение домашних заданий:

во 2-3 классах – 1,5 часа;

в 4,5 классах – 2 часа;

в 6-8 классах – 2,5 часа;

в 9-11 классах – до 3,5 часов.

18. Не перегружать портфель школьника дополнительными учебными пособиями и наглядными материалами. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1-2 классов – более 1,5 кг; 3-4 классов – более 2 кг; 5-6 классов – более 2,5 кг; 7-8 классов – более 3,5 кг; 9-11 классов – более 4 кг.

19. Согласно санитарным правилам, организовать в МАОУ Школа № 56 им. Г.С. Овчинникова противоэпидемические мероприятия, такие как:

- уборка всех помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств и очисткой вентиляционных решеток (далее – генеральная уборка) перед началом учебного года;

- создание условий для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков при входе в МАОУ Школа № 56 им. Г.С. Овчинникова, в школьную столовую, в санитарных узлах и туалетных комнатах;

- проведение ежедневной влажной уборки помещений с применением дезинфицирующих средств с обработкой всех контактных поверхностей;

- проведение генеральной уборки не реже одного раза в неделю;

- обеспечение постоянного наличия в санитарных узлах для детей и сотрудников мыла, а также кожных антисептиков для обработки рук;

- обеспечение регулярного обеззараживания воздуха с использованием оборудования по обеззараживанию воздуха и проветривания помещений в соответствии с графиком учебных занятий;

- для проведения дезинфекции использовать дезинфицирующие средства, применяемые для обеззараживания объектов, при вирусных инфекциях, в соответствии с инструкцией по их применению.

20. Осуществлять работу МАОУ Школа № 56 им. Г.С. Овчинникова в соответствии с утвержденным расписанием занятий, перемен.

21. Обеспечить после каждого урока проведение в отсутствие обучающихся сквозного проветривания помещений. Проветривание рекреаций и коридоров помещений школы проводить во время уроков, а учебных кабинетов во время перемен.

22. Запретить проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций).

23. В целях предупреждения детского травматизма и соблюдения порядка во время перемен строго соблюдать график дежурства учителей на этажах и лестницах.

24. Работу спортивных секций, кружков, занятий по внеурочной деятельности организовать по расписанию, утвержденному директором школы.

25. Между началом кружковых занятий и последним уроком устраивать перерыв продолжительностью не менее 30 минут.
26. Проведение внеклассных мероприятий организуется по плану, утвержденному директором с соблюдением норм СанПиН.
27. Посторонние лица не допускаются на уроки без разрешения директора.
28. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.
29. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.
30. Допуск к занятиям учителей осуществляется строго при наличии медицинской книжки с отметками о пройденном медосмотре.
31. Утвердить расписание звонков на 2023-2024 учебный год:

#### **Расписание звонков 1 классов**

##### **1 четверть (5-ти дневная неделя)**

- 1-й урок – 8.30-9.05 – перемена 10 мин.
- 2-й урок – 9.15-9.50 – динамическая пауза 40 мин.
- 3-й урок – 10.30-11.05

#### **Расписание звонков 1 классов**

##### **2 четверть (5-ти дневная неделя)**

- 1-й урок – 8.30-9.05 – перемена 10 мин.
- 2-й урок – 9.15-09.50 – перемена 20 мин.
- 3-й урок – 10.10-10.45– динамическая пауза 40 мин.
- 4-й урок – 11.25-12.00

#### **1 классов**

##### **3,4 четверти (5-ти дневная неделя)**

- 1-й урок – 8.30-9.10 – перемена 10 мин.
- 2-й урок – 9.20-10.00 – перемена 20 мин.
- 3-й урок – 10.20-11.00– динамическая пауза 40 мин.
- 4-й урок – 11.40-12.20– перемена 10 минут
- 5-й урок – 12.30-13.130

#### **Расписание звонков 2-4 классов (1 смена)**

##### **(5-ти дневная неделя)**

- 1-й урок – 8.30-9.10 – перемена 10 мин.
- 2-й урок – 9.20-10.00 – перемена 20 минут
- 3-й урок – 10.20-11.00 – перемена 20 минут.
- 4-й урок – 11.20-12.00 – перемена 10 минут
- 5-й урок – 12.10-12.50

#### **Расписание звонков 3а,3в,4б классов (2 смена)**

##### **(5-ти дневная неделя)**

- 1-й урок – 14.00-14.40 – перемена 10 минут
- 2-й урок – 14.50-15.30 – перемена 20 минут
- 3-й урок – 15.50-16.30 – перемена 20 минут.
- 4-й урок – 16.50 -17.30 - перемена 10 минут
- 5-й урок – 17.40-18.20

#### **Расписание звонков 5 классов**

##### **(5-ти дневная неделя)**

- 1-й урок – 8.30-9.10 – перемена 10 мин.
- 2-й урок – 9.20-10.00 – перемена 20 минут
- 3-й урок – 10.20-11.00 – перемена 20 минут.
- 4-й урок – 11.20-12.00 – перемена 10 минут



5-й урок – 12.10-12.50 – перемена 10 минут  
6-й урок - 13.00-13.40

#### **Расписание звонков для 8-11 классов**

##### **(5-ти дневная неделя)**

1-й урок – 8.30-9.10 – перемена 10 мин.  
2-й урок – 9.20-10.00 – перемена 20 минут  
3-й урок – 10.20-11.00 – перемена 20 минут.  
4-й урок – 11.20-12.00 – перемена 10 минут  
5-й урок – 12.10-12.50 – перемена 10 минут  
6-й урок - 13.00-13.40 - перемена 10 минут  
7-й урок - 13.50-14.30

#### **Расписание звонков для 6-7 классов**

##### **(5-ти дневная неделя)**

1-й урок - 13.10 - 13.50 - перемена 10 минут  
2-й урок – 14.00-14.40 – перемена 10 минут  
3-й урок – 14.50 -15.30 – перемена 20 минут  
4-й урок – 15.40-16.20 – перемена 10 минут.  
5-й урок – 16.40-17.20 – перемена 10 минут  
6-й урок – 17.30-18.10 – перемена 10 минут  
7-й урок - 18.20-19.00 - перемена 10 минут

32. ЗД УВР Уразовой Н.Р. и учителю информатики Соколовой О.К. при составлении расписания уроков руководствоваться гигиеническими рекомендациями к расписанию уроков (СанПиН 1.2.3685-21) и шкалой трудности учебных предметов для обучающихся начального общего, основного общего и среднего общего образования.