

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа № 56

им. Г.С. Овчинникова

Е.А. Ракитцкая



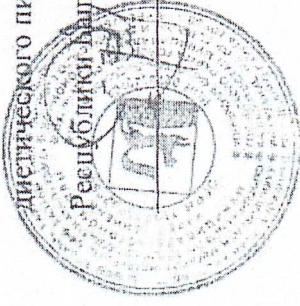
УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр детского и

диетического питания» ГО г.Уфа

Республики Башкортостан

В.К.Смирнов



Примерное двухнедельное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд  
для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
в школьных образовательных учреждениях

Возрастная категория: старше классы 11-18 лет

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 1)

Рацион: ОБЗ

День: понедельник  
Неделя: 1

Возраст: 11-18 лет

| № реч.                  | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |        |      |       |        |       |      |  |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|-------|--------|-------|------|--|
|                         |  |              | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А      | Е    | Са    | Р      | Mg    | Fe   |  |
| 1                       | 2  | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                              | 8             | 9     | 10     | 11   | 12    | 13     | 14    | 15   |  |
| <b>Завтрак</b>          |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |       |        |       |      |  |
| 233,17                  | Мясо птицы, припущенное в томатном соусе                   | 40/40        | 10,53                | 9,92  | 2,47   | 140,85                         | 0,06          | 3,08  | 60     | 0,6  | 14,36 | 5,61   | 13,86 | 0,88 |  |
| 175,12                  | Каша гречневая с маслом                                    | 180/5        | 5,71                 | 5,11  | 25,76  | 171,65                         | 0,19          |       | 23,4   | 0,41 | 13,51 | 135,6  | 90,2  | 3,05 |  |
| 285                     | Чай с лимоном и сахаром                                    | 200          | 0,06                 | 0,01  | 10,19  | 42,28                          |               | 2,8   | 0,14   | 0,01 | 3,1   | 1,54   | 0,84  | 0,07 |  |
| 1,1                     | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,4                  | 0,3   | 16,5   | 78                             |               |       |        | 0,45 | 6     |        |       | 4,2  |  |
| 38,01                   | Яблоко   | 120          | 0,48                 | 0,48  | 11,76  | 56,4                           | 0,04          | 12    | 6      | 0,24 | 19,2  | 13,2   | 10,8  | 2,64 |  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |       |        |       |      |  |
|                         |  |              | 19,18                | 15,82 | 66,68  | 489,18                         | 0,39          | 17,88 | 89,54  | 1,71 | 56,17 | 175,45 | 119,9 | 7,39 |  |
| <b>Обед</b>             |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |       |        |       |      |  |
| 450,03                  | Суп картофельный с клецками                                | 250          | 1,72                 | 3,27  | 11,83  | 83,94                          | 0,08          | 11,5  | 203,84 | 1,44 | 15,9  | 44,75  | 17,55 | 0,69 |  |
| 445,64                  | Котлеты, биточки мясные с томатным соусом                  | 60/40        | 7,56                 | 7,32  | 8,84   | 133,12                         | 0,01          | 2,05  | 52     | 0,87 | 4,56  | 6,45   | 3,43  | 0,16 |  |
| 611                     | Рис припущенный  | 180          | 4,52                 | 5,2   | 46,7   | 251,43                         | 0,05          |       | 28,35  | 0,32 | 13,18 | 96,39  | 31,9  | 0,69 |  |
| 293                     | Компот из смеси сухофруктов                                | 200          | 0,44                 | 0,09  | 32,92  | 128,6                          |               |       |        |      | 0,6   |        |       | 0,06 |  |
| 1,1                     | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,4                  | 0,3   | 16,5   | 78                             |               |       |        | 0,45 | 6     |        |       | 4,2  |  |
| 1,2                     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30           | 2,4                  | 0,3   | 13,8   | 66                             | 0,12          |       |        | 0,51 | 8,7   | 39     | 12,6  | 0,9  |  |
| 86,02                   | Сок фруктовый  | 200          | 1                    | 0,2   | 20,2   | 92                             | 0,02          | 4     |        | 0,2  | 14    | 14     | 8     | 2,8  |  |
| <b>Итого за Обед</b>    |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |       |        |       |      |  |
|                         |  |              | 20,04                | 16,68 | 150,79 | 833,09                         | 0,38          | 17,55 | 284,19 | 3,79 | 62,94 | 220,09 | 77,68 | 6,05 |  |
| <b>Итого за День</b>    |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |       |        |       |      |  |
|                         |  |              | 39,22                | 32,5  | 217,47 | 1322,27                        |               |       |        | 5,5  |       |        |       |      |  |

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)**

Рацион: ОБЗ

День: вторник

Неделя: 1

Возраст: 11-18 лет

| № рец.                  | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |        |       |        |        |        | Минеральные вещества (мг) |    |  |  |  |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|---------------------------|----|--|--|--|
|                         |  |              | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А      | Е     | Са     | Р      | Mg     | Fe                        |    |  |  |  |
| 1                       |  | 2            | 3                    | 4     | 5      | 6                              | 7             | 8     | 9      | 10    | 11     | 12     | 13     | 14                        | 15 |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>          |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |       |        |        |        |                           |    |  |  |  |
| 14,11                   | Салат из свежих овощей                                     | 40           | 0,31                 | 2,04  | 1,11   | 24                             | 0,01          | 2,87  | 0,97   | 0,92  | 8,84   | 13,24  | 5,46   | 0,22                      |    |  |  |  |
| 78,05                   | Омлет запеченный с сыром                                   | 130          | 16,24                | 17,54 | 2,13   | 232,45                         | 0,08          | 0,54  | 271,36 | 1,55  | 250,68 | 293,56 | 23,98  | 2,32                      |    |  |  |  |
| 401                     | Масло сливочное  | 10           | 0,08                 | 7,25  | 0,13   | 66,1                           |               |       | 45     | 0,1   | 2,4    | 3      |        | 0,02                      |    |  |  |  |
| 420,06                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50           |                      |       |        |                                |               |       |        | 0,75  | 10     |        | 7      |                           |    |  |  |  |
| 282,11                  | Чай витаминизированный                                     | 200          |                      |       |        | 39                             | 0,15          | 10    |        |       |        |        |        |                           |    |  |  |  |
| 476,01                  | Кисломолочный продукт для детского питания                 | 100          | 3,2                  | 3,2   | 4,5    | 62                             | 0,03          | 0,6   |        |       | 119    |        | 14     | 0,1                       |    |  |  |  |
| 38,01                   | Яблоко   | 120          | 0,48                 | 0,48  | 11,76  | 56,4                           | 0,04          | 12    | 6      | 0,24  | 19,2   | 13,2   | 10,8   | 2,64                      |    |  |  |  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |       |        |        |        |                           |    |  |  |  |
|                         |  |              | 20,31                | 30,51 | 29,33  | 479,95                         | 0,48          | 26,01 | 323,33 | 3,56  | 410,12 | 355,5  | 61,24  | 6,55                      |    |  |  |  |
| <b>Обед</b>             |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |       |        |        |        |                           |    |  |  |  |
| 25,23                   | Салат из свежкты с растительным маслом                     | 60           | 1,12                 | 5,07  | 6,58   | 76,37                          | 0,01          | 7,48  | 1,5    | 2,27  | 29,88  | 32,26  | 16,59  | 1,06                      |    |  |  |  |
| 129,39                  | Суп картофельный с горохом и гречками                      | 250/15       | 6,62                 | 3,88  | 28,57  | 175,69                         | 0,28          | 9,32  | 209,52 | 1,94  | 34,14  | 85,12  | 32,01  | 2,25                      |    |  |  |  |
| 674,07                  | Жаркое по-домашнему из мяса птицы                          | 200          | 11,39                | 14,37 | 23,65  | 269,48                         | 0,21          | 30,39 | 31,53  | 3,23  | 28,08  | 159,19 | 42,92  | 1,99                      |    |  |  |  |
| 294,01                  | Компот из свежих плодов                                    | 200          | 0,16                 | 0,16  | 18,89  | 78,65                          | 0,01          | 4     | 2      | 0,08  | 6,85   | 4,4    | 3,6    | 0,93                      |    |  |  |  |
| 1,1                     | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,4                  | 0,3   | 16,5   | 78                             |               |       |        | 0,45  | 6      |        | 4,2    |                           |    |  |  |  |
| 1,2                     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30           | 2,4                  | 0,3   | 13,8   | 66                             | 0,12          |       |        | 0,51  | 8,7    | 39     | 12,6   | 0,9                       |    |  |  |  |
| <b>Итого за Обед</b>    |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |       |        |        |        |                           |    |  |  |  |
|                         |  |              | 24,09                | 24,08 | 107,99 | 744,19                         | 0,73          | 51,19 | 244,55 | 8,48  | 113,65 | 339,47 | 111,92 | 7,88                      |    |  |  |  |
| <b>Итого за День</b>    |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |       |        |        |        |                           |    |  |  |  |
|                         |  |              | 44,4                 | 54,59 | 137,32 | 1224,14                        |               |       |        | 12,04 |        |        |        |                           |    |  |  |  |

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)**

Рацион: ОВЗ

День: среда  
Неделя: 1  
Возраст: 11-18 лет

| № рец.                  | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |        |      |       |        |       |       |      | Минеральные вещества (мг) |  |  |  |  |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|-------|--------|-------|-------|------|---------------------------|--|--|--|--|
|                         |  |              | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А      | Е    | Са    | Р      | Мg    | Fe    |      |                           |  |  |  |  |
| 1                       |  | 2            | 3                    | 4     | 5      | 6                              | 7             | 8     | 9      | 10   | 11    | 12     | 13    | 14    | 15   |                           |  |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>          |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |       |        |       |       |      |                           |  |  |  |  |
| 591,02                  | Рыба припущенная   | 50           | 9,78                 | 3,05  |        | 66,76                          | 0,07          | 0,31  | 6,15   | 1,28 | 26,44 | 147,65 | 33,94 | 0,51  |      |                           |  |  |  |  |
| 136,21                  | Картофель отварной с маслом                                | 150/5        | 3,24                 | 4,27  | 26,15  | 156,25                         | 0,19          | 32    | 27,3   | 0,21 | 20,14 | 94,3   | 36,98 | 1,47  |      |                           |  |  |  |  |
| 401                     | Масло сливочное  | 10           | 0,08                 | 7,25  | 0,13   | 66,1                           |               |       | 45     | 0,1  | 2,4   | 3      |       | 0,02  |      |                           |  |  |  |  |
| 1,1                     | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,4                  | 0,3   | 16,5   | 78                             |               |       |        | 0,45 | 6     |        |       | 4,2   |      |                           |  |  |  |  |
| 285                     | Чай с лимоном и сахаром                                    | 200          | 0,06                 | 0,01  | 10,19  | 42,28                          |               | 2,8   | 0,14   | 0,01 | 3,1   | 1,54   | 0,84  | 0,07  |      |                           |  |  |  |  |
|                         |  |              | 15,56                | 14,88 | 52,97  | 409,39                         | 0,36          | 35,11 | 78,59  | 2,05 | 58,08 | 265,99 | 75,96 | 2,82  |      |                           |  |  |  |  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |       |        |       |       |      |                           |  |  |  |  |
| <b>Обед</b>             |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |       |        |       |       |      |                           |  |  |  |  |
| 65,02                   | Суп рисовый с мелкошинкованными овощами со сметаной        | 250/5        | 1,65                 | 2,79  | 13,22  | 84,92                          |               |       |        | 0,17 | 20,29 |        |       | 17,07 |      |                           |  |  |  |  |
| 16,546                  | Мясо птицы, припущенное с овощами                          | 50/50        | 13,25                | 12,58 | 3,05   | 177,89                         | 0,07          | 3,86  | 102,2  | 1,01 | 17,92 | 116,35 | 17,4  | 1,1   |      |                           |  |  |  |  |
| 211,05                  | Макаронные изделия отварные с маслом                       | 150/5        | 5,82                 | 4,31  | 37,08  | 210,5                          | 0,09          |       | 22,5   | 0,84 | 15,59 | 47,18  | 8,66  | 0,88  |      |                           |  |  |  |  |
| 296                     | Напиток лимонный   | 200          | 0,06                 | 0,01  | 20,17  | 82,18                          |               | 2,8   | 0,14   | 0,01 | 3,4   | 1,54   | 0,84  | 0,1   |      |                           |  |  |  |  |
| 1,1                     | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,4                  | 0,3   | 16,5   | 78                             |               |       |        | 0,45 | 6     |        |       | 4,2   |      |                           |  |  |  |  |
| 1,2                     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30           | 2,4                  | 0,3   | 13,8   | 66                             | 0,12          |       |        | 0,51 | 8,7   | 39     | 12,6  | 0,9   |      |                           |  |  |  |  |
| 86,02                   | Сок фруктовый  | 200          | 1                    | 0,2   | 20,2   | 92                             | 0,02          | 4     |        | 0,2  | 14    | 14     | 8     | 2,8   |      |                           |  |  |  |  |
| <b>Итого за Обед</b>    |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |       |        |       |       |      |                           |  |  |  |  |
|                         |  |              | 26,58                | 20,49 | 124,02 | 791,49                         | 0,45          | 17,51 | 346,42 |      |       |        |       | 280,8 | 7,08 |                           |  |  |  |  |
| <b>Итого за день</b>    |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |       |        |       |       |      |                           |  |  |  |  |
|                         |  |              | 42,14                | 35,37 | 176,99 | 1200,88                        |               |       |        | 5,24 |       |        |       |       |      |                           |  |  |  |  |

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)**

Рацион: ОВЗ

День: четверг  
Неделя: 1

Возраст: 11-18 лет

| № рец.                  | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |        |      |        |        |        | Минеральные вещества (мг) |    |  |  |  |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|--------|--------|--------|---------------------------|----|--|--|--|
|                         |  |              | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С     | А      | Е    | Са     | Р      | Mg     | Fe                        |    |  |  |  |
| 1                       |  | 2            | 3                    | 4     | 5     | 6                              | 7             | 8     | 9      | 10   | 11     | 12     | 13     | 14                        | 15 |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>          |  |              |                      |       |       |                                |               |       |        |      |        |        |        |                           |    |  |  |  |
| 227,58                  | Запеканка из творога со ступенным молоком                  | 130/10       | 27,5                 | 9,98  | 19,58 | 283,03                         | 0,07          | 0,71  | 53,31  | 1,43 | 233,3  | 302,46 | 33,24  | 0,69                      |    |  |  |  |
| 401                     | Масло сливочное  | 10           | 0,08                 | 7,25  | 0,13  | 66,1                           |               |       | 45     | 0,1  | 2,4    | 3      |        | 0,02                      |    |  |  |  |
| 285                     | Чай с лимоном и сахаром                                    | 200          | 0,06                 | 0,01  | 10,19 | 42,28                          |               | 2,8   | 0,14   | 0,01 | 3,1    | 1,54   | 0,84   | 0,07                      |    |  |  |  |
| 1,1                     | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,4                  | 0,3   | 16,5  | 78                             |               |       |        | 0,45 | 6      |        | 4,2    |                           |    |  |  |  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  |              | 30,04                | 17,54 | 46,4  | 469,41                         | 0,17          | 3,51  | 98,45  | 1,99 | 244,8  | 326,5  | 38,28  | 1,53                      |    |  |  |  |
| <b>Обед</b>             |  |              |                      |       |       |                                |               |       |        |      |        |        |        |                           |    |  |  |  |
| 67,04                   | Свекольник со сметаной                                     | 250/10       | 2,74                 | 5,79  | 18,31 | 136,81                         | 0,09          | 19,36 | 217,59 | 1,99 | 56,53  | 80,55  | 35,85  | 1,83                      |    |  |  |  |
| 502,81                  | Тфтели из говядины с томатным соусом                       | 60/40        | 9,8                  | 10,06 | 6,27  | 154,88                         | 0,05          | 2,2   | 14,85  | 0,36 | 15,87  | 108,34 | 14,86  | 1,57                      |    |  |  |  |
| 138,06                  | Картофельное пюре  | 180          | 3,95                 | 6,09  | 26,5  | 177,19                         | 0,2           | 31,15 | 39,22  | 0,22 | 63,86  | 116,71 | 40,14  | 1,53                      |    |  |  |  |
| 293                     | Компот из смеси сухофруктов                                | 200          | 0,44                 | 0,09  | 32,92 | 128,6                          |               |       |        |      | 0,6    |        |        | 0,06                      |    |  |  |  |
| 1,1                     | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,4                  | 0,3   | 16,5  | 78                             |               |       |        | 0,45 | 6      |        | 4,2    |                           |    |  |  |  |
| 1,2                     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30           | 2,4                  | 0,3   | 13,8  | 66                             | 0,12          |       |        | 0,51 | 8,7    | 39     | 12,6   | 0,9                       |    |  |  |  |
| <b>Итого за Обед</b>    |  |              | 21,73                | 22,63 | 114,3 | 741,48                         | 0,56          | 52,71 | 271,66 | 3,53 | 151,56 | 364,1  | 107,65 | 6,64                      |    |  |  |  |
| <b>Итого за День</b>    |  |              | 51,77                | 40,17 | 160,7 | 1210,89                        |               |       |        | 5,52 |        |        |        |                           |    |  |  |  |

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)**

Рацион: ОВЗ

День: пятница

Неделя: 1

Возраст: 11-18 лет

| № рец.                  | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |        |      |        |        |       | Минеральные вещества (мг) |  |  |  |  |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|--------|--------|-------|---------------------------|--|--|--|--|
|                         |  |              | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А      | Е    | Са     | Р      | Mg    | Fe                        |  |  |  |  |
| 1                       |  | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                              | 8             | 9     | 10     | 11   | 12     | 13     | 14    | 15                        |  |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>          |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |        |        |       |                           |  |  |  |  |
| 181,07                  | Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом                  | 150/5        | 6,27                 | 8,07  | 28,48  | 212,17                         | 0,18          | 0,98  | 39     | 0,58 | 111,44 | 177,24 | 53,25 | 1,31                      |  |  |  |  |
| 401                     | Масло сливочное  | 10           | 0,08                 | 7,25  | 0,13   | 66,1                           |               |       | 45     | 0,1  | 2,4    | 3      |       | 0,02                      |  |  |  |  |
| 27,01                   | Сыр (порциями)   | 10           | 2,63                 | 2,66  |        | 35                             |               | 0,07  | 23,8   | 0,04 | 100    | 60     | 5,5   | 0,07                      |  |  |  |  |
| 1,1                     | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,4                  | 0,3   | 16,5   | 78                             |               |       |        | 0,45 | 6      |        | 4,2   |                           |  |  |  |  |
| 282,11                  | Чай витаминизированный                                     | 200          |                      |       | 9,7    | 39                             | 0,15          | 10    |        |      |        |        |       |                           |  |  |  |  |
| 476,01                  | Кисломолочный продукт для детского питания                 | 100          | 3,2                  | 3,2   | 4,5    | 62                             | 0,03          | 0,6   |        |      | 119    |        | 14    | 0,1                       |  |  |  |  |
| 38,01                   | Яблоко   | 120          | 0,48                 | 0,48  | 11,76  | 56,4                           | 0,04          | 12    | 6      | 0,24 | 19,2   | 13,2   | 10,8  | 2,64                      |  |  |  |  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |        |        |       |                           |  |  |  |  |
|                         |  |              | 15,06                | 21,96 | 71,07  | 548,67                         | 0,5           | 23,65 | 113,8  | 1,41 | 358,04 | 272,94 | 87,75 | 4,89                      |  |  |  |  |
| <b>Обед</b>             |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |        |        |       |                           |  |  |  |  |
| 54,05                   | Рассольник с перловой крупой и сметаной                    | 250/5        | 1,78                 | 5,98  | 12,22  | 110,16                         |               |       |        | 2,42 | 22,11  |        | 17,91 |                           |  |  |  |  |
| 233,17                  | Мясо птицы, припущенное в томатном соусе                   | 40/40        | 10,53                | 9,92  | 2,47   | 140,85                         | 0,06          | 3,08  | 60     | 0,6  | 14,36  | 5,61   | 13,86 | 0,88                      |  |  |  |  |
| 211,05                  | Макаронные изделия отварные с маслом                       | 150/5        | 5,82                 | 4,31  | 37,08  | 210,5                          | 0,09          |       | 22,5   | 0,84 | 15,59  | 47,18  | 8,66  | 0,88                      |  |  |  |  |
| 283                     | Чай с сахаром  | 200          |                      |       | 9,98   | 39,9                           |               |       |        |      | 0,3    |        |       |                           |  |  |  |  |
| 1,1                     | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,4                  | 0,3   | 16,5   | 78                             |               |       |        | 0,45 | 6      |        | 4,2   |                           |  |  |  |  |
| 1,2                     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30           | 2,4                  | 0,3   | 13,8   | 66                             | 0,12          |       |        | 0,51 | 8,7    | 39     | 12,6  | 0,9                       |  |  |  |  |
| <b>Итого за Обед</b>    |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |        |        |       |                           |  |  |  |  |
|                         |  |              | 22,93                | 20,81 | 92,05  | 645,41                         | 0,43          | 9,98  | 339,39 |      |        | 173,89 |       | 4,09                      |  |  |  |  |
| <b>Итого за день</b>    |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |        |        |       |                           |  |  |  |  |
|                         |  |              | 37,99                | 42,77 | 163,12 | 1194,08                        |               |       |        | 6,23 |        |        |       |                           |  |  |  |  |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 6)

Рацион: ОВЗ

День: понедельник

Неделя: 2

Возраст: 11-18 лет

| № рец.                  | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |        |      |        |        |        | Минеральные вещества (мг) |    |  |  |  |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|--------|--------|--------|---------------------------|----|--|--|--|
|                         |  |              | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А      | Е    | Са     | Р      | Mg     | Fe                        |    |  |  |  |
| 1                       |  | 2            | 3                    | 4     | 5      | 6                              | 7             | 8     | 9      | 10   | 11     | 12     | 13     | 14                        | 15 |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>          |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |        |        |        |                           |    |  |  |  |
| 21,61                   | Макаронные изделия с тертым сыром                          | 170          | 9,43                 | 12,55 | 33,06  | 283,91                         | 0,09          | 0,11  | 85,78  | 0,87 | 173,99 | 139,81 | 16,43  | 0,9                       |    |  |  |  |
| 401                     | Масло сливочное  | 10           | 0,08                 | 7,25  | 0,13   | 66,1                           |               |       | 45     | 0,1  | 2,4    | 3      |        | 0,02                      |    |  |  |  |
| 1,1                     | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,4                  | 0,3   | 16,5   | 78                             |               |       |        | 0,45 | 6      |        | 4,2    |                           |    |  |  |  |
| 285                     | Чай с лимоном и сахаром                                    | 200          | 0,06                 | 0,01  | 10,19  | 42,28                          |               | 2,8   | 0,14   | 0,01 | 3,1    | 1,54   | 0,84   | 0,07                      |    |  |  |  |
| 86,02                   | Сок фруктовый  | 200          | 1                    | 0,2   | 20,2   | 92                             | 0,02          | 4     |        | 0,2  | 14     | 14     | 8      | 2,8                       |    |  |  |  |
|                         |  |              | 12,97                | 20,31 | 80,08  | 562,29                         | 0,21          | 6,91  | 130,92 | 1,63 | 199,49 | 177,85 | 29,47  | 4,54                      |    |  |  |  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |        |        |        |                           |    |  |  |  |
| <b>Обед</b>             |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |        |        |        |                           |    |  |  |  |
| 53,05                   | Щи из свежей капусты со сметаной                           | 250/10       | 2,03                 | 5,7   | 9,11   | 96,86                          | 0,07          | 30,04 | 213,1  | 1,93 | 45,28  | 50,38  | 21,22  | 0,77                      |    |  |  |  |
| 80,1                    | Рыба, тушенная в томатном соусе                            | 90           | 11,79                | 7,4   | 2,64   | 124,58                         | 0,13          | 3,82  | 423,27 | 2,63 | 22,22  | 127,39 | 26,98  | 0,63                      |    |  |  |  |
| 612                     | Рис припущенный  | 160          | 4,02                 | 4,62  | 41,51  | 223,5                          | 0,05          |       | 25,2   | 0,28 | 11,71  | 85,68  | 28,35  | 0,62                      |    |  |  |  |
| 294,01                  | Компот из свежих плодов                                    | 200          | 0,16                 | 0,16  | 18,89  | 78,65                          | 0,01          | 4     | 2      | 0,08 | 6,85   | 4,4    | 3,6    | 0,93                      |    |  |  |  |
| 1,1                     | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,4                  | 0,3   | 16,5   | 78                             |               |       |        | 0,45 | 6      |        | 4,2    |                           |    |  |  |  |
| 1,2                     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30           | 2,4                  | 0,3   | 13,8   | 66                             | 0,12          |       |        | 0,51 | 8,7    | 39     | 12,6   | 0,9                       |    |  |  |  |
| 38,01                   | Яблоко   | 120          | 0,48                 | 0,48  | 11,76  | 56,4                           | 0,04          | 12    | 6      | 0,24 | 19,2   | 13,2   | 10,8   | 2,64                      |    |  |  |  |
|                         |  |              | 23,28                | 18,96 | 114,21 | 723,99                         | 0,52          | 49,86 | 669,57 | 6,12 | 119,96 | 339,55 | 107,75 | 7,24                      |    |  |  |  |
| <b>Итого за Обед</b>    |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |        |        |        |                           |    |  |  |  |
|                         |  |              | 36,25                | 39,27 | 194,29 | 1286,28                        |               |       |        | 7,75 |        |        |        |                           |    |  |  |  |
| <b>Итого за день</b>    |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |        |        |        |                           |    |  |  |  |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)

Рацион: ОБЗ

День: вторник

Неделя: 2

Возраст: 11-18 лет

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |        |      |        |        |        | Минеральные вещества (мг) |    |  |  |  |
|----------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|--------|--------|--------|---------------------------|----|--|--|--|
|                |  |              | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А      | Е    | Са     | Р      | Mg     | Fe                        |    |  |  |  |
| 1              |  | 2            | 3                    | 4     | 5      | 6                              | 7             | 8     | 9      | 10   | 11     | 12     | 13     | 14                        | 15 |  |  |  |
| <b>Завтрак</b> |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |        |        |        |                           |    |  |  |  |
| 445,64         | Котлеты, биточки мясные с томатным соусом                  | 60/40        | 7,56                 | 7,32  | 8,84   | 133,12                         | 0,01          | 2,05  | 52     | 0,87 | 4,56   | 6,45   | 3,43   | 0,16                      |    |  |  |  |
| 175,12         | Каша гречневая с маслом                                    | 180/5        | 5,71                 | 5,11  | 25,76  | 171,65                         | 0,19          |       | 23,4   | 0,41 | 13,51  | 135,6  | 90,2   | 3,05                      |    |  |  |  |
| 1,1            | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,4                  | 0,3   | 16,5   | 78                             |               |       |        | 0,45 | 6      |        | 4,2    |                           |    |  |  |  |
| 283            | Чай с сахаром  | 200          |                      |       | 9,98   | 39,9                           |               |       |        |      | 0,3    |        |        |                           |    |  |  |  |
| 476,01         | Кисломолочный продукт для детского питания                 | 100          | 3,2                  | 3,2   | 4,5    | 62                             | 0,03          | 0,6   |        |      | 119    |        | 14     | 0,1                       |    |  |  |  |
| 86,02          | Сок фруктовый  | 200          | 1                    | 0,2   | 20,2   | 92                             | 0,02          | 4     |        |      | 0,2    | 14     | 14     | 8                         |    |  |  |  |
|                | <b>Итого за Завтрак</b>                                    |              | 19,87                | 16,13 | 85,78  | 576,67                         | 0,35          | 6,65  | 75,4   | 1,93 | 157,37 | 175,55 | 119,83 | 6,89                      |    |  |  |  |
| <b>Обед</b>    |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |        |        |        |                           |    |  |  |  |
| 66,62          | Суп-лапша  | 250          | 2,77                 | 5,29  | 15,61  | 121,35                         | 0,05          | 1,5   | 200    | 2,26 | 7,64   | 11,4   | 5,31   | 0,48                      |    |  |  |  |
| 674,07         | Жаркое по-домашнему из мяса птицы                          | 200          | 11,39                | 14,37 | 23,65  | 269,48                         | 0,21          | 30,39 | 31,53  | 3,23 | 28,08  | 159,19 | 42,92  | 1,99                      |    |  |  |  |
| 294,01         | Компот из свежих плодов                                    | 200          | 0,16                 | 0,16  | 18,89  | 78,65                          | 0,01          | 4     | 2      | 0,08 | 6,85   | 4,4    | 3,6    | 0,93                      |    |  |  |  |
| 1,1            | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,4                  | 0,3   | 16,5   | 78                             |               |       |        | 0,45 | 6      |        | 4,2    |                           |    |  |  |  |
| 1,2            | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30           | 2,4                  | 0,3   | 13,8   | 66                             | 0,12          |       |        | 0,51 | 8,7    | 39     | 12,6   | 0,9                       |    |  |  |  |
|                | <b>Итого за Обед</b>                                       |              | 19,12                | 20,42 | 88,45  | 613,48                         | 0,49          | 35,89 | 233,53 | 6,53 | 57,27  | 233,49 | 68,63  | 5,05                      |    |  |  |  |
|                | <b>Итого за День</b>                                       |              | 38,99                | 36,55 | 174,23 | 1190,15                        |               |       |        | 8,46 |        |        |        |                           |    |  |  |  |



**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)**

Рацион: ОВЗ

День: среда

Неделя: 2

Возраст: 11-18 лет

| № рец.         | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |        |      |        |        |       | Минеральные вещества (мг) |    |  |  |  |
|----------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|--------|--------|-------|---------------------------|----|--|--|--|
|                |  |              | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А      | Е    | Са     | Р      | Mg    | Fe                        |    |  |  |  |
| 1              |  | 2            | 3                    | 4     | 5      | 6                              | 7             | 8     | 9      | 10   | 11     | 12     | 13    | 14                        | 15 |  |  |  |
| <b>Завтрак</b> |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |        |        |       |                           |    |  |  |  |
| 131,66         | Плов из мяса птицы   | 180          | 15,21                | 21,15 | 37,28  | 399,67                         | 0,11          | 3,97  | 247,98 | 5,21 | 22,42  | 182,84 | 42,29 | 1,51                      |    |  |  |  |
| 401            | Масло сливочное  | 10           | 0,08                 | 7,25  | 0,13   | 66,1                           |               |       | 45     | 0,1  | 2,4    | 3      |       | 0,02                      |    |  |  |  |
| 27,01          | Сыр (порциями)   | 10           | 2,63                 | 2,66  |        | 35                             |               | 0,07  | 23,8   | 0,04 | 100    | 60     | 5,5   | 0,07                      |    |  |  |  |
| 1,1            | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,4                  | 0,3   | 16,5   | 78                             |               |       |        | 0,45 | 6      |        | 4,2   |                           |    |  |  |  |
| 283            | Чай с сахаром  | 200          |                      |       | 9,98   | 39,9                           |               |       |        |      | 0,3    |        |       |                           |    |  |  |  |
| 38,01          | Яблоко   | 120          | 0,48                 | 0,48  | 11,76  | 56,4                           | 0,04          | 12    | 6      | 0,24 | 19,2   | 13,2   | 10,8  | 2,64                      |    |  |  |  |
|                | <b>Итого за Завтрак</b>                                    |              | 20,8                 | 31,84 | 75,65  | 675,07                         | 0,25          | 16,04 | 322,78 | 6,04 | 150,32 | 278,54 | 62,79 | 5,02                      |    |  |  |  |
| <b>Обед</b>    |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |        |        |       |                           |    |  |  |  |
| 54,05          | Рассольник с перловой крупой и сметаной                    | 250/5        | 1,78                 | 5,98  | 12,22  | 110,16                         |               |       |        | 2,42 | 22,11  |        | 17,91 |                           |    |  |  |  |
| 80,1           | Рыба, тушеная в томатном соусе                             | 90           | 11,79                | 7,4   | 2,64   | 124,58                         | 0,13          | 3,82  | 423,27 | 2,63 | 22,22  | 127,39 | 26,98 | 0,63                      |    |  |  |  |
| 211,05         | Макаронные изделия отварные с маслом                       | 150/5        | 5,82                 | 4,31  | 37,08  | 210,5                          | 0,09          |       | 22,5   | 0,84 | 15,59  | 47,18  | 8,66  | 0,88                      |    |  |  |  |
| 296            | Напиток лимонный   | 200          | 0,06                 | 0,01  | 20,17  | 82,18                          |               | 2,8   | 0,14   | 0,01 | 3,4    | 1,54   | 0,84  | 0,1                       |    |  |  |  |
| 1,1            | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,4                  | 0,3   | 16,5   | 78                             |               |       |        | 0,45 | 6      |        | 4,2   |                           |    |  |  |  |
| 1,2            | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30           | 2,4                  | 0,3   | 13,8   | 66                             | 0,12          |       |        | 0,51 | 8,7    | 39     | 12,6  | 0,9                       |    |  |  |  |
|                | <b>Итого за Обед</b>                                       |              | 24,25                | 18,3  | 102,41 | 671,42                         | 0,5           | 13,52 | 702,8  |      |        | 297,21 |       | 3,91                      |    |  |  |  |
|                | <b>Итого за день</b>                                       |              | 45,05                | 50,14 | 178,06 | 1346,49                        |               |       |        | 12,9 |        |        |       |                           |    |  |  |  |

**Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 9)**

Рацион: ОВЗ

День: четверг

Неделя: 2

Возраст: 11-18 лет

| № реч.                  | Примем пищи, наименование блюда                            | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |        |      |       |        |        | Минеральные вещества (мг) |    |  |  |  |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|-------|--------|--------|---------------------------|----|--|--|--|
|                         |  |              | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А      | Е    | Са    | Р      | Mg     | Fe                        |    |  |  |  |
| 1                       |  | 2            | 3                    | 4     | 5      | 6                              | 7             | 8     | 9      | 10   | 11    | 12     | 13     | 14                        | 15 |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>          |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |       |        |        |                           |    |  |  |  |
| 80,1                    | Рыба, тушенная в томатном соусе                            | 90           | 11,79                | 7,4   | 2,64   | 124,58                         | 0,13          | 3,82  | 423,27 | 2,63 | 22,22 | 127,39 | 26,98  | 0,63                      |    |  |  |  |
| 138,06                  | Картофельное пюре  | 180          | 3,95                 | 6,09  | 26,5   | 177,19                         | 0,2           | 31,15 | 39,22  | 0,22 | 63,86 | 116,71 | 40,14  | 1,53                      |    |  |  |  |
| 420,02                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40           | 3,2                  | 0,4   | 22     | 104                            | 0,14          |       |        | 0,6  | 8     | 26     | 5,6    | 1                         |    |  |  |  |
| 283                     | Чай с сахаром  | 200          |                      |       | 9,98   | 39,9                           |               |       |        |      | 0,3   |        |        |                           |    |  |  |  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  |              | 18,94                | 13,89 | 61,12  | 445,67                         | 0,47          | 34,97 | 462,49 | 3,45 | 94,38 | 270,1  | 72,72  | 3,19                      |    |  |  |  |
| <b>Обед</b>             |  |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |       |        |        |                           |    |  |  |  |
| 56,13                   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                   | 250/10       | 2,03                 | 5,67  | 10,16  | 100,62                         | 0,06          | 19,89 | 221,7  | 1,96 | 45,28 | 54,52  | 24,42  | 1,13                      |    |  |  |  |
| 502,56                  | Биточки из мяса птицы с томатным соусом                    | 60/30        | 7,01                 | 8,57  | 3,61   | 120,13                         | 0,01          | 1,5   | 45     | 1,16 | 3,36  | 4,63   | 2,6    | 0,12                      |    |  |  |  |
| 175,12                  | Каша гречневая с маслом                                    | 180/5        | 5,71                 | 5,11  | 25,76  | 171,65                         | 0,19          |       | 23,4   | 0,41 | 13,51 | 135,6  | 90,2   | 3,05                      |    |  |  |  |
| 293                     | Компот из смеси сухофруктов                                | 200          | 0,44                 | 0,09  | 32,92  | 128,6                          |               |       |        |      | 0,6   |        |        | 0,06                      |    |  |  |  |
| 1,1                     | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,4                  | 0,3   | 16,5   | 78                             |               |       |        | 0,45 | 6     |        | 4,2    |                           |    |  |  |  |
| 1,2                     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30           | 2,4                  | 0,3   | 13,8   | 66                             | 0,12          |       |        | 0,51 | 8,7   | 39     | 12,6   | 0,9                       |    |  |  |  |
| 86,02                   | Сок фруктовый  | 200          | 1                    | 0,2   | 20,2   | 92                             | 0,02          | 4     |        | 0,2  | 14    | 14     | 8      | 2,8                       |    |  |  |  |
| <b>Итого за Обед</b>    |  |              | 20,99                | 20,24 | 122,95 | 757                            | 0,5           | 25,39 | 290,1  | 4,69 | 91,45 | 267,25 | 142,02 | 8,81                      |    |  |  |  |
| <b>Итого за День</b>    |  |              | 39,93                | 34,13 | 184,07 | 1202,67                        |               |       |        | 8,14 |       |        |        |                           |    |  |  |  |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)

Рацион: ОБЗ

День: пятница

Неделя: 2

Возраст: 11-18 лет

| № рец.                  | Примем пищи, наименование блюда                            | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |         | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |        |         |      |         |         |         |        |  | Минеральные вещества (мг) |  |  |  |  |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|-------|---------|--------------------------------|---------------|--------|---------|------|---------|---------|---------|--------|--|---------------------------|--|--|--|--|
|                         |  |              | Б                    | Ж     | У       |                                | В1            | С      | А       | Е    | Са      | Р       | Mg      | Fe     |  |                           |  |  |  |  |
| 1                       |  | 3            | 4                    | 5     | 6       | 7                              | 8             | 9      | 10      | 11   | 12      | 13      | 14      | 15     |  |                           |  |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>          |  |              |                      |       |         |                                |               |        |         |      |         |         |         |        |  |                           |  |  |  |  |
| 493,04                  | Каша молочная "Дружба" с маслом                            | 180/5        | 5,83                 | 7,34  | 31,55   | 216,26                         | 0,12          | 1,21   | 43,48   | 0,16 | 122,14  | 148,65  | 35,34   | 0,77   |  |                           |  |  |  |  |
| 401                     | Масло сливочное  | 10           | 0,08                 | 7,25  | 0,13    | 66,1                           |               |        | 45      | 0,1  | 2,4     | 3       |         | 0,02   |  |                           |  |  |  |  |
| 27,01                   | Сыр (порцирами)  | 10           | 2,63                 | 2,66  |         | 35                             |               | 0,07   | 23,8    | 0,04 | 100     | 60      | 5,5     | 0,07   |  |                           |  |  |  |  |
| 1,27                    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 35           | 2,8                  | 0,35  | 19,25   | 91                             | 0,12          |        |         | 0,53 | 7       | 22,75   | 4,9     | 0,88   |  |                           |  |  |  |  |
| 282,11                  | Чай витаминизированный                                     | 200          |                      |       | 9,7     | 39                             | 0,15          | 10     |         |      |         |         |         |        |  |                           |  |  |  |  |
| 476,01                  | Кисломолочный продукт для детского питания                 | 100          | 3,2                  | 3,2   | 4,5     | 62                             | 0,03          | 0,6    |         |      | 119     |         | 14      | 0,1    |  |                           |  |  |  |  |
| 38,01                   | Яблоко   | 120          | 0,48                 | 0,48  | 11,76   | 56,4                           | 0,04          | 12     | 6       | 0,24 | 19,2    | 13,2    | 10,8    | 2,64   |  |                           |  |  |  |  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  |              |                      |       |         |                                |               |        |         |      |         |         |         |        |  |                           |  |  |  |  |
|                         |  |              | 15,02                | 21,28 | 76,89   | 565,76                         | 0,46          | 23,88  | 118,28  | 1,07 | 369,74  | 247,6   | 70,54   | 4,48   |  |                           |  |  |  |  |
| <b>Обед</b>             |  |              |                      |       |         |                                |               |        |         |      |         |         |         |        |  |                           |  |  |  |  |
| 66,09                   | Суп с макаронными изделиями                                | 250          | 2,87                 | 2,96  | 20,79   | 121,63                         | 0,12          | 16,5   | 202,25  | 1,39 | 18,88   | 63,55   | 24,27   | 1,01   |  |                           |  |  |  |  |
| 110,37                  | Суфле из мяса птицы  | 80           | 16,82                | 18,46 | 3,17    | 245,21                         | 0,09          | 1,73   | 84,23   | 1,26 | 42,76   | 167,17  | 19,08   | 1,43   |  |                           |  |  |  |  |
| 113,03                  | Соус молочный  | 30           | 0,82                 | 2,92  | 3,05    | 41,84                          | 0,01          | 0,2    | 18,15   | 0,08 | 21,23   | 17,33   | 2,74    | 0,08   |  |                           |  |  |  |  |
| 594,03                  | Каша перловая с маслом                                     | 150/5        | 3,14                 | 3,99  | 22,34   | 137,95                         | 0,04          |        | 22,5    | 0,42 | 16,8    | 109,06  | 13,5    | 0,63   |  |                           |  |  |  |  |
| 305,11                  | Витаминизированный кисель                                  | 200          |                      |       | 23,5    | 95                             | 0,3           | 20,1   |         |      |         |         |         |        |  |                           |  |  |  |  |
| 1,1                     | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,4                  | 0,3   | 16,5    | 78                             |               |        |         | 0,45 | 6       |         | 4,2     |        |  |                           |  |  |  |  |
| 1,2                     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30           | 2,4                  | 0,3   | 13,8    | 66                             | 0,12          |        |         | 0,51 | 8,7     | 39      | 12,6    | 0,9    |  |                           |  |  |  |  |
| <b>Итого за Обед</b>    |  |              |                      |       |         |                                |               |        |         |      |         |         |         |        |  |                           |  |  |  |  |
|                         |  |              | 28,45                | 28,93 | 103,15  | 785,63                         | 0,78          | 38,53  | 327,13  | 4,11 | 114,37  | 415,61  | 76,39   | 4,8    |  |                           |  |  |  |  |
| <b>Итого за День</b>    |  |              |                      |       |         |                                |               |        |         |      |         |         |         |        |  |                           |  |  |  |  |
|                         |  |              | 43,47                | 50,21 | 180,04  | 1351,39                        | 1,24          | 62,41  | 445,41  | 5,18 | 484,11  | 663,21  | 146,93  | 9,28   |  |                           |  |  |  |  |
| <b>Итого за период</b>  |  |              |                      |       |         |                                |               |        |         |      |         |         |         |        |  |                           |  |  |  |  |
|                         |  |              | 419,21               | 415,7 | 1766,29 | 12529,24                       | 8,98          | 506,74 | 5522,92 |      | 3040,69 | 5477,48 | 1627,71 | 108,85 |  |                           |  |  |  |  |
| <b>Итого за период</b>  |  |              |                      |       |         |                                |               |        |         |      |         |         |         |        |  |                           |  |  |  |  |
|                         |  |              | 29,94                | 29,69 | 126,16  | 894,95                         | 0,64          | 36,2   | 394,49  |      | 217,19  | 391,25  | 116,27  | 7,78   |  |                           |  |  |  |  |