

СОСТАВЛЕНА
 директор
С.С. Соф
 Д. К. Соколова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦИДЛТО г. Уфа

И.И. Крутикий

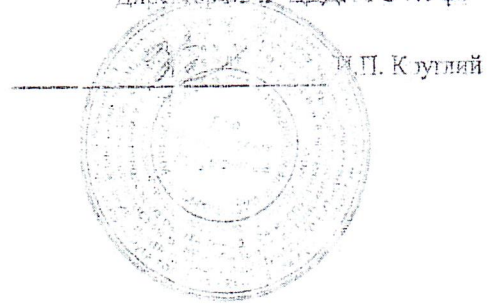
Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО														
Каша молочная 'Дружба' с маслом; 493,34	185	5,86	7,35	31,65	216,98	0,12		43,48		122,14	148,65	35,34	0,77	
Молоко сливочное; 401,38	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (лоривьями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный; 267,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисло-молочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,15	19,31	67,16	500,26	0,40		103,28	0,08	349,06	230,55	59,04	1,71	80,60
Обед 12-18 лет СВО														
Салат с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Циц из мяса птицы; 13,00	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Витаминизированный сок; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	86,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		55,57	66,90	123,05	622,21	0,76	20,10	521,53		58,49	322,84	91,00	4,33	92,22



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 марта 2024 г.

Продукты, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (к.кал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак: (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Молоко парное, нежирное, в упаковке (б/с); 470,52	155	5,44	7,17	28,39	204,50	0,19		39,47		100,67	153,68	41,38	1,12	
Молоко парное, нежирное, в упаковке (б/с); 401	10	0,08	0,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Слив (парное); 22,50	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Сыр (Слив); 297,08	200													
Хлеб (пшеничный) для изготовления хлебобулочных изделий из пшеничной муки высшего сорта; 66,00	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Хлеб (пшеничный) для изготовления хлебобулочных изделий из пшеничной муки высшего сорта; 66,00	100	3,30	0,40	4,60	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Сметана (жирность 20%); 100														
Сметана (жирность 20%); 100		15,00	21,20	46,80	451,10	0,34	0,71	120,17	0,16	380,77	285,68	76,23	2,25	
Обед: (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Суп овощной с картофелем; 60,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,13		102,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Пюре из мяса птицы; 442,33	200	15,79	20,05	40,23	442,33	0,13		319,28		24,90	200,78	40,43	1,66	
Хлеб (пшеничный) для изготовления хлебобулочных изделий из пшеничной муки высшего сорта; 100	200	0,16	0,15	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	5,40	4,40	3,00	0,88	
Хлеб (пшеничный) для изготовления хлебобулочных изделий из пшеничной муки высшего сорта; 66,00	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Хлеб (пшеничный) для изготовления хлебобулочных изделий из пшеничной муки высшего сорта; 100	120	0,48	0,48	11,84	81,60	0,04		5,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Сметана (жирность 20%); 100														
Сметана (жирность 20%); 100		12,00	24,11	105,81	127,62	0,41	4,00	529,53	0,08	78,98	320,93	101,20	7,09	183,01


 Директор
 С.В. Секалова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДД ПРГО г.Уфа

И.И. Круглий

Щедрое меню для организации питания обучающихся.

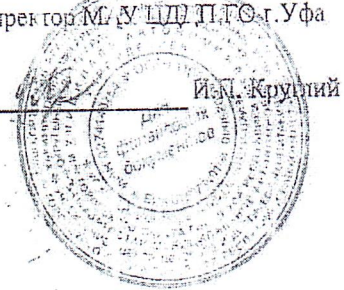
22 мая 2024 г.

Гречка отшлифованная бланда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Молоко стерилизованное (5%)	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19		39,47		100,67	53,68	41,38	1,12	
Молоко сгущенное (5%)	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порционный)	10	2,63	2,56		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (бланк)	200													
Хлеб пшенично-ржаной для диетического питания	30	2,40	0,30	13,30	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сладкое молоко (1%)	100	3,20	3,30	4,50	62,00	0,02	0,60			119,00		14,00	0,10	
Мед		14,73	9,13	45,79	420,38	0,34	0,60	99,27	0,08	330,29	255,08	73,48	2,21	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Суп с макаронными изделиями (60,00)	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Пюре из мясных изделий	160	1,48	2,60	34,38	314,43	0,09		233,20		18,11	146,03	36,32	1,21	
Чай (бланк)	200													
Хлеб пшенично-ржаной для диетического питания	30	2,40	0,30	13,30	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мед		17,05	18,01	70,16	509,32	0,33		434,45		45,69	248,58	73,19	3,12	161,55

Исполнитель: Исламова И.А.

ГОБУЗ РБ ЦОС «УФАНИИ»
 директор
 С.С.
 О. К. Сахарова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор М.У. ЦД П.Т.О. г.Уфа



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак: ОЗЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12		43,48		122,14	148,65	35,34	0,77	
Масло сливочное; 401,32	8	0,06	5,80	0,10	32,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порция); 27,01	10	2,63	2,56		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Молоко витаминизированный; 200	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный для детского питания; 30	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Каша молочная витаминизированный; 163	163	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,15	19,31	57,16	500,26	0,40		103,28	0,08	349,06	230,55	59,04	1,71	
Обед: ОЗЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп овощной с говядиной; 250	250	3,17	3,17	22,00	128,89	0,12		202,25		18,80	63,55	24,27	1,01	
Пюре картофельное; 220	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		349,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Молоко витаминизированный; 200	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный для детского питания; 30	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Суп овощной с говядиной; 30	30	2,40	0,30	13,80	56,00	0,12				8,70	29,00	12,60	0,90	
Хлеб пшеничный для детского питания; 120	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		26,05	25,78	118,19	903,81	0,30	20,10	527,53		77,69	336,04	101,80	6,97	188,01

СОГЛАСОВАНО

директор
С.В. Соколова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦПГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся

22 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,34	133	5,86	7,33	31,66	216,98	0,12		43,48		122,14	148,65	35,34	0,77	
Молоко сливочное; 401,08	4	0,66	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порционный); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,30		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай апельсиновый соевый; 400,11	200			9,80	39,40	0,13								
Хлеб пшеничный облепиховый облепиховый для диетического питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,30	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Каша овсяная; продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	13,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,15	19,31	57,16	396,36	0,19		103,28	0,03	349,06	230,55	59,04	1,71	81,31
Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Суп с макаронными изделиями; 65,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,23		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса говядины; 101,03	320	17,60	21,89	47,23	454,32	0,12		319,28		24,31	200,79	49,93	1,67	
Пюре картофельное; с маслом; 345,11	200			13,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный облепиховый для диетического питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,30	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Чай апельсиновый; продукт для детского питания; 1,4	20	0,40	0,30	11,80	46,30	0,13				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,57	35,30	123,05	822,21	0,76	20,10	521,53		58,49	322,84	91,00	4,33	93,10

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 С.Ф.
 Д. К. Соколова

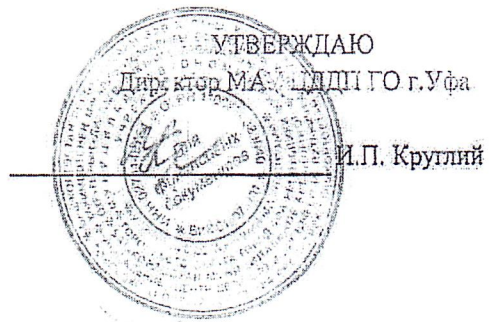
УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ГДП ГО г.Уфа
 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 марта 2024 г.

Прием пищи, изменения в блюде	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Суп с макаронными изделиями ; 65,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы ; 151,72	160	12,80	5,70	34,36	329,56	0,09		232,20		18,11	146,03	36,32	1,21	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30				0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 45,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 45,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,77	10,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,17	19,71	111,79	714,35	0,54		434,45	1,45	59,54	297,33	85,79	4,73	78,02
Полдник (родительская плата)														
Плюшка московская ; 47,31	50	4,33	3,35	29,15	163,89	0,07	0,05	20,51	0,68	14,87	39,31	6,76	0,53	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30				0,03
Плюшка детская ; 67,82	50	3,49	3,49	29,20	153,16	0,67	11,91			361,1		277,78	1,99	
Итого		67,82	66,84	128,45	326,95	0,67	11,96	20,51	0,68	376,21	39,31	284,54	2,55	48,00

Исполнитель: Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Хлеб пшеничный "Дружба" с маслом ; 490,34	150	4,74	5,91	24,95	172,57	0,10		34,94		98,87	120,27	28,65	0,63	
Чай витаминизированный ; 287,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный облепиховый для детского питания ; 1,17	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Бисквитный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		12,27	11,49	75,65	457,49	0,42		47,90		232,25	158,68	50,25	1,79	
Обед ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп овощной с говядиной на бульоне ; 56,00	200	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Чай витаминизированный ; 15,12	100	12,80	15,70	34,35	329,55	0,09		232,20		18,11	146,03	36,32	1,21	
Хлеб пшеничный, облепиховый крендель ; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный облепиховый для детского питания ; 1,1 1,10	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб пшеничный для детского питания ; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	66,00	0,12				6,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,77	19,41	110,16	697,45	0,73	20,10	434,45		51,69	268,08	77,39	3,87	161,55

Исполнитель: И.П. Крутий


Исполнитель: И.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,14	150	4,74	5,91	24,95	172,57	0,10		34,94		98,87	120,27	28,65	0,63	
Чай вегетарианский; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Лепешки; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		12,27	11,49	75,65	457,49	0,42		47,90		232,25	158,68	50,25	1,79	69,57
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 121,22	160	12,80	15,70	34,36	329,56	0,09		232,20		18,11	146,03	36,32	1,21	
Чай вегетарианский; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18				0,77	13,05	58,50	18,90	1,35
Итого		23,17	19,71	111,79	714,35	0,34		434,45	1,45	59,34	297,33	85,79	4,73	78,02

Исполнитель: 

Исмаилова Н.А.