СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Печенье | 16 | 1,36 | 1,81 | 11,15 | 66,24 | 0,02 | | | | 6,56 | | 2,40 | 0,16 | |
| Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Масло сливочное | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Плов из мяса птицы (филе ЦБ) | 150 | 14,33 | 19,29 | 31,36 | 355,84 | 0,09 | | 206,70 | | 18,68 | 152,33 | 35,24 | 1,26 | |
| Итого | | 18,55 | 27,60 | 84,51 | 659,96 | 0,39 | 10,00 | 247,70 | 0,08 | 49,16 | 185,23 | 50,84 | 4,39 | 70,52 |
| **Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Печенье | 16 | 1,36 | 1,81 | 11,15 | 66,24 | 0,02 | | | | 6,56 | | 2,40 | 0,16 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 155 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,50 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая) | 90 | 9,32 | 4,44 | 2,64 | 88,53 | 0,08 | | 412,33 | | 33,36 | 150,31 | 40,92 | 0,74 | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной | 205 | 3,10 | 11,38 | 14,80 | 136,00 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Итого | | 24,40 | 22,54 | 105,67 | 684,27 | 0,60 | 10,00 | 641,41 | 0,51 | 88,77 | 306,68 | 83,20 | 3,95 | 78,87 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед 7-11 лет (родительская плата)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 155 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,50 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая) | 90 | 9,32 | 4,44 | 2,64 | 88,53 | 0,08 | | 412,33 | | 33,36 | 150,31 | 40,92 | 0,74 | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной | 205 | 3,10 | 11,38 | 14,80 | 136,00 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Итого | | 23,04 | 20,73 | 94,52 | 618,03 | 0,58 | 10,00 | 641,41 | 0,51 | 82,21 | 306,68 | 80,80 | 3,79 | 72,54 |
| **Полдник (родительская плата)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Учпочмак | 75 | 7,67 | 7,94 | 22,38 | 191,35 | 0,09 | | 38,81 | | 17,87 | 74,95 | 13,41 | 0,91 | |
| Итого | | 10,87 | 11,14 | 41,46 | 309,25 | 0,12 | | 38,81 | | 137,17 | 74,95 | 27,41 | 1,04 | 45,00 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Печенье | 16 | 1,36 | 1,81 | 11,15 | 66,24 | 0,02 | | | | 6,56 | | 2,40 | 0,16 | |
| Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Масло сливочное | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Плов из мяса птицы (филе ЦБ) | 150 | 14,33 | 19,29 | 31,36 | 355,84 | 0,09 | | 206,70 | | 18,68 | 152,33 | 35,24 | 1,26 | |
| Итого | | 18,55 | 27,60 | 84,51 | 659,96 | 0,39 | 10,00 | 247,70 | 0,08 | 49,16 | 185,23 | 50,84 | 4,39 | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Печенье | 16 | 1,36 | 1,81 | 11,15 | 66,24 | 0,02 | | | | 6,56 | | 2,40 | 0,16 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 155 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,50 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая) | 90 | 9,32 | 4,44 | 2,64 | 88,53 | 0,08 | | 412,33 | | 33,36 | 150,31 | 40,92 | 0,74 | |
| перловой крупой и сметаной | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | 24,40 | 22,54 | 105,95 | 685,17 | 0,45 | | 641,41 | 0,51 | 89,07 | 306,68 | 83,20 | 3,98 | 157,94 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Печенье | 16 | 1,36 | 1,81 | 11,15 | 66,24 | 0,02 | | | | 6,56 | | 2,40 | 0,16 | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 155 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,50 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая) | 90 | 9,32 | 4,44 | 2,64 | 88,53 | 0,08 | | 412,33 | | 33,36 | 150,31 | 40,92 | 0,74 | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной | 205 | 3,10 | 11,38 | 14,80 | 136,00 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Итого | | 25,40 | 22,74 | 125,87 | 776,27 | 0,62 | 14,00 | 641,41 | 0,71 | 102,77 | 320,68 | 91,20 | 6,75 | |
| **полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Учпочмак | 75 | 7,67 | 7,94 | 22,38 | 191,35 | 0,09 | | 38,81 | | 17,87 | 74,95 | 13,41 | 0,91 | |
| Итого | | 10,87 | 11,14 | 41,18 | 308,35 | 0,27 | 10,00 | 38,81 | | 136,87 | 74,95 | 27,41 | 1,01 | 157,94 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А

сметаной

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2023 г.

| Прием пищи, | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы | 170 | 16,24 | 21,87 | 35,52 | 403,17 | 0,10 | | 234,13 | | 20,97 | 172,58 | 39,89 | 1,43 | |
| Масло сливочное | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 19,18 | 28,45 | 80,66 | 654,65 | 0,39 | 10,00 | 276,13 | 0,08 | 48,09 | 207,68 | 54,89 | 4,84 | 78,20 |
| **Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной | 260 | 2,02 | 6,78 | 12,82 | 120,80 | 0,06 | | 262,24 | | 26,51 | 65,65 | 18,36 | 0,66 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 190 | 7,01 | 8,07 | 44,55 | 279,04 | 0,11 | | 45,00 | 1,05 | 19,52 | 57,81 | 10,39 | 1,07 | |
| Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая) | 100 | 10,37 | 5,71 | 2,93 | 105,40 | 0,09 | | 458,15 | | 36,76 | 167,16 | 45,48 | 0,83 | |
| Итого | | 25,80 | 21,36 | 110,40 | 736,24 | 0,71 | 10,00 | 765,39 | 2,33 | 102,39 | 368,62 | 96,63 | 4,76 | 89,45 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак 12-18 лет СВО** | | | | | | | | | | | | | | |
| Масло сливочное | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Плов из мяса птицы | 170 | 16,24 | 21,87 | 35,52 | 403,17 | 0,10 | | 234,13 | | 20,97 | 172,58 | 39,89 | 1,43 | |
| Итого | | 19,18 | 28,45 | 80,94 | 655,55 | 0,24 | | 276,13 | 0,08 | 48,39 | 207,68 | 54,89 | 4,87 | 77,47 |
| **Обед 12-18 лет СВО** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая) | 100 | 10,37 | 5,71 | 2,93 | 105,40 | 0,09 | | 458,15 | | 36,76 | 167,16 | 45,48 | 0,83 | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной | 260 | 2,02 | 6,78 | 12,82 | 120,80 | 0,06 | | 262,24 | | 26,51 | 65,65 | 18,36 | 0,66 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 190 | 7,01 | 8,07 | 44,55 | 279,04 | 0,11 | | 45,00 | 1,05 | 19,52 | 57,81 | 10,39 | 1,07 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 25,80 | 21,36 | 110,40 | 736,24 | 0,71 | 10,00 | 765,39 | 2,33 | 102,39 | 368,62 | 96,63 | 4,76 | 88,61 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Рахимкая Е А

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак СОП 11-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Плов из мяса птицы | 170 | 16,24 | 21,87 | 35,52 | 403,17 | 0,10 | | 234,13 | | 20,97 | 172,58 | 39,89 | 1,43 | |
| Итого | | 19,18 | 22,66 | 81,05 | 605,05 | 0,24 | 2,80 | 240,27 | 0,01 | 49,27 | 206,82 | 55,73 | 4,89 | 72,21 |
| **Обед СОП 11-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая) | 90 | 9,32 | 4,44 | 2,64 | 88,53 | 0,08 | | 412,33 | | 33,36 | 150,31 | 40,92 | 0,74 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 155 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,50 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной | 260 | 2,02 | 6,78 | 12,82 | 120,80 | 0,06 | | 262,24 | | 26,51 | 65,65 | 18,36 | 0,66 | |
| Итого | | 21,96 | 16,13 | 92,54 | 602,83 | 0,60 | 10,00 | 697,07 | 0,51 | 90,16 | 321,64 | 84,74 | 3,93 | 82,54 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Плов из мяса птицы | 170 | 16,24 | 21,87 | 35,52 | 403,17 | 0,10 | | 234,13 | | 20,97 | 172,58 | 39,89 | 1,43 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 20,41 | 61,10 | 0,04 | | 6,50 | | 20,80 | 14,30 | 11,70 | 2,86 | |
| Итого | | 20,04 | 30,04 | 87,76 | 673,37 | 0,43 | 10,00 | 285,63 | 0,70 | 52,17 | 215,88 | 57,19 | 5,31 | |
| **Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 155 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,50 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая) | 100 | 10,37 | 5,71 | 2,93 | 105,40 | 0,09 | | 458,15 | | 36,76 | 167,16 | 45,48 | 0,83 | |
| Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Итого | | 24,48 | 16,85 | 116,55 | 715,60 | 0,84 | 20,10 | 737,54 | 1,28 | 94,06 | 354,94 | 94,45 | 4,56 | 181,89 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая) | 100 | 10,37 | 5,71 | 2,93 | 105,40 | 0,09 | | 458,15 | | 36,76 | 167,16 | 45,48 | 0,83 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 155 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,50 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 25,48 | 17,05 | 136,75 | 807,60 | 0,86 | 24,10 | 737,54 | 1,48 | 108,06 | 368,94 | 102,45 | 7,36 | |
| **полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Учпочмак | 75 | 7,67 | 7,94 | 22,38 | 191,35 | 0,09 | | 38,81 | | 17,87 | 74,95 | 13,41 | 0,91 | |
| Итого | | 10,87 | 11,14 | 41,18 | 308,35 | 0,27 | 10,00 | 38,81 | | 136,87 | 74,95 | 27,41 | 1,01 | 181,89 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы | 170 | 16,24 | 21,87 | 35,52 | 403,17 | 0,10 | | 234,13 | | 20,97 | 172,58 | 39,89 | 1,43 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай с лимоном (сах.диабет) | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 2,80 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 20,41 | 61,10 | 0,04 | | 6,50 | | 20,80 | 14,30 | 11,70 | 2,86 | |
| Итого прием пищи | | 19,30 | 29,95 | 70,07 | 598,75 | 0,26 | 2,80 | 285,77 | 0,62 | 55,67 | 230,42 | 65,03 | 5,25 | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Филе грудки отварное (на суп) | 25 | 5,92 | 5,08 | 0,29 | 70,12 | 0,03 | | 12,60 | | 6,57 | 51,56 | 6,36 | 0,44 | |
| Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая) | 100 | 10,37 | 5,71 | 2,93 | 105,40 | 0,09 | | 458,15 | | 36,76 | 167,16 | 45,48 | 0,83 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 155 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,50 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах) | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | 4,00 | 2,00 | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 26,56 | 21,59 | 70,66 | 583,52 | 0,40 | 4,00 | 752,14 | 0,59 | 96,13 | 371,90 | 94,61 | 4,58 | 181,89 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы (филе ЦБ) | 150 | 14,33 | 19,29 | 31,36 | 355,84 | 0,09 | | 206,70 | | 18,68 | 152,33 | 35,24 | 1,26 | |
| Масло сливочное | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с лимоном (сах.диабет) | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 2,80 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,88 | 28,46 | 61,17 | 580,10 | 0,24 | 2,80 | 271,64 | 0,60 | 148,10 | 266,27 | 63,18 | 4,49 | |
| **Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной | 205 | 3,10 | 11,38 | 14,80 | 136,00 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая) | 90 | 9,32 | 4,44 | 2,64 | 88,53 | 0,08 | | 412,33 | | 33,36 | 150,31 | 40,92 | 0,74 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 155 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,50 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах) | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | 4,00 | 2,00 | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,80 | 20,59 | 72,24 | 519,83 | 0,34 | 4,00 | 643,41 | 0,59 | 82,61 | 291,58 | 80,20 | 3,92 | 157,94 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.