МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

27 апреля 2021 г

ММС с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25	27,59	0,02	1,63	652	0,92	8,99	17,97	12,4	0,23	
Омлет запеченный с сыром	120	14,97	16,15	1,97	214,08	0,07	0,5	250,3	1,42	230,92	270,64	22,1	2,14	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		22,65	21,69	46,41	475,95	0,29	5,53	902,44	3,10	372,01	322,7	56,34	3,79	57,43

ММС с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96	0,01	5,88	1,72	1,4	17,99	19,58	10,6	0,97	
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	6,62	3,88	28,57	175,69	0,28	9,32	209,52	1,94	34,14	85,12	32,01	2,25	
Рагу овощное с отварным мясом	160	12,96	15,24	12,02	237,8	0,12	22,09	536,95	2,95	35,72	165,15	39,44	2,48	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	25	2	0,25	13,75	65	0,09			0,38	5	16,25	3,5	0,63	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		25,46	22,88	#####	716,45	0,96	57,39	748	7,35	104,45	338,10	102,35	7,53	57,43

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

Директор МБОУ школа № 56
А. Ракитицкая

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

27 апреля 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25	27,59	0,02	1,63	652	0,92	8,99	17,97	12,4	0,23	
Омлет запеченный с сыром	120	14,97	16,15	1,97	214,08	0,07	0,5	250,3	1,42	230,92	270,64	22,1	2,14	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		22,65	21,69	46,41	475,95	0,29	5,53	902,44	3,10	372,01	322,7	56,34	3,79	57,43

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96	0,01	5,88	1,72	1,4	17,99	19,58	10,6	0,97	
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	6,62	3,88	28,57	175,69	0,28	9,32	209,52	1,94	34,14	85,12	32,01	2,25	
Рагу овощное с отварным мясом	160	12,96	15,24	12,02	237,8	0,12	22,09	536,95	2,95	35,72	165,15	39,44	2,48	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	25	2	0,25	13,75	65	0,09			0,38	5	16,25	3,5	0,63	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,66	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		25,46	22,88	102,19	716,45	0,96	57,39	748	7,35	104,45	338,10	102,35	7,53	57,43

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

Директор МБОУ СОШ № 56
С.А. Рахимова

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа Рб

Школьное меню для организации питания обучающихся

27 апреля 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96	0,01	5,88	1,72	1,4	17,99	19,58	10,6	0,97	
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	6,62	3,88	28,57	175,69	0,28	9,32	209,52	1,94	34,14	85,12	32,01	2,25	
Рагу овощное с отварным мясом	180	14,56	17,12	13,54	267,29	0,13	24,87	604,68	3,32	40,43	185,61	44,39	2,79	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	25	2	0,25	13,75	65	0,09			0,38	5	16,25	3,5	0,63	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		27,06	24,76	103,71	745,94	0,97	60,17	816	7,72	109,16	358,56	107,30	7,84	65,00
Полдник с 7-18 лет(родительская плата)														
Пицца "Детская"	75	12,85	10,7	22,3	237,3	0,08	1,42	36,23	1,41	109,85	157,23	19,94	1,53	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Итого		13,01	10,86	41,19	315,95	0,09	5,42	38,2	1,49	116,70	161,6	23,54	2,46	45,00

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

Директор ОДДП Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

27 апреля 2021 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25	27,59	0,02	1,63	652	0,92	8,99	17,97	12,4	0,23	
Омлет запеченный с сыром	120	14,97	16,15	1,97	214,08	0,07	0,5	250,3	1,42	230,92	270,64	22,1	2,14	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		22,65	21,69	46,41	475,95	0,29	5,53	902,44	3,10	372,01	322,7	56,34	3,79	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96	0,01	5,88	1,72	1,4	17,99	19,58	10,6	0,97	
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	6,62	3,88	28,57	175,69	0,28	9,32	209,52	1,94	34,14	85,12	32,01	2,25	
Рагу овощное с отварным мясом	180	14,56	17,12	13,54	267,29	0,13	24,87	604,68	3,32	40,43	185,61	44,39	2,79	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный	25	2	0,25	13,75	65	0,09			0,38	5	16,25	3,5	0,63	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		27,06	24,76	103,71	745,94	0,97	60,17	816	7,72	109,16	358,56	107,30	7,84	120,00

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

Директор школы № 56

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

27 апреля 2021 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96	0,01	5,68	1,72	1,4	17,99	19,58	10,6	0,97	
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	6,62	3,88	28,57	175,59	0,28	9,32	209,52	1,84	34,14	85,12	32,01	2,25	
Рагу овощное с отварным мясом	180	14,56	17,12	13,54	267,29	0,13	24,87	604,68	3,32	40,43	185,61	44,39	2,79	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	25	2	0,25	13,75	65	0,09			0,38	5	16,25	3,5	0,63	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		27,06	24,76	103,71	745,94	0,97	60,17	816	7,72	109,16	358,56	107,30	7,84	
Полдник ОВЗ с 7-11 лет														
Каша пшенная молочная вязкая с маслом	150/5	6,25	6,38	32,48	217,04	0,03	0,94	38,3	0,05	90,66	66,3	10,26	0,12	
Пицца "Детская"	75	12,85	10,7	22,3	237,3	0,08	1,42	36,23	1,41	109,85	157,23	19,94	1,53	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,69	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Итого		19,26	17,24	73,67	532,99	0,12	6,36	76,6	1,54	207,36	227,9	33,80	2,58	**120,00**

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ школа №5
С. А. Ракитянская

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа Рб

Школьное меню для организации питания обучающихся

27 апреля 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25	27,59	0,02	1,63	852	0,92	8,99	17,97	12,4	0,23	
Омлет запеченный с сыром	160	20,18	21,78	2,63	298,62	0,1	0,67	335,78	1,91	315,8	365,76	29,91	2,86	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	70	5,6	0,7	38,5	182	0,24			1,05	14	45,5	9,8	1,75	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		29,04	25,69	55,82	574,90	0,37	4,07	335,92	2,97	451,90	412,80	54,55	4,78	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Салат из свеклы с яблоками	100	1,14	5,18	9,92	91,6	0,02	9,8	2,66	2,33	29,99	32,64	17,66	1,62	
Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	7,8	4,68	35,27	216,74	0,27	11,7			48,27		44,09	2,39	
Рагу овощное с отварным мясом	200	16,21	19,13	15,14	298,66	0,15	27,72	672,42	3,73	45,23	206,62	49,44	3,11	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,5					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		29,59	29,78	120,75	865,50	0,61	49,17	675	6,81	134,09	271,76	118,19	8,43	70,00

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

Директор МБОУ СОШ №56

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

27 апреля 2021 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Салат из свеклы с яблоками	100	1,14	5,18	9,92	91,6	0,02	9,8	2,86	2,33	29,99	32,64	17,66	1,62	
Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	7,8	4,88	35,27	216,74	0,27	11,7			48,27		44,09	2,39	
Рагу овощное с отварным мясом	200	16,21	19,13	15,14	298,56	0,15	27,72	672,42	3,73	45,23	#####	49,44	3,11	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		29,59	29,78	120,75	865,50	0,61	49,17	675	6,81	134,09	#####	118,19	8,43	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Каша пшенная молочная вязкая с маслом	180/5	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22	1,12	42,86	0,19	120,48	#####	49,64	1,35	
Пицца "Детская"	75	12,85	10,7	22,3	237,3	0,08	1,42	36,23	1,41	109,85	#####	19,94	1,53	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Итого		20,73	18,73	79,73	572,70	0,31	6,54	81,1	1,68	237,18	345,7	73,18	3,81	130,00

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ Школа № 56
Ракитянская

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

27 апреля 2021 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25	27,59	0,02	1,63	652	0,92	8,99	17,97	12,4	0,23	
Омлет запеченный с сыром	150	18,73	20,2	2,46	267,78	0,1	0,62	312,99	1,78	289,1	338,60	27,66	2,68	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	70	5,6	0,7	38,5	182	0,24			1,05	14	45,5	9,8	1,75	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		27,59	24,11	55,65	554,06	0,36	4,02	313,13	2,84	425,20	385,64	52,30	4,60	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Салат из свеклы с яблоками	100	1,14	5,18	9,92	91,6	0,02	9,8	2,66	2,33	29,99	32,64	17,66	1,62	
Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	7,8	4,88	35,27	216,74	0,27	11,7			48,27		44,09	2,39	
Рагу овощное с отварным мясом	200	16,21	19,13	15,14	298,56	0,15	27,72	672,42	3,73	45,23	206,62	49,44	3,11	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		29,59	29,78	120,75	855,50	0,61	49,17	675	6,81	134,09	271,76	118,19	8,43	130,00

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

согласовано
Директор МБОУ школа № 56
Ракитинская

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

27 апреля 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ММС с 12-18 лет														
Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25	27,59	0,02	1,63	652	0,92	8,99	17,97	12,4	0,23	
Омлет запеченный с сыром	150	18,73	20,2	2,46	267,78	0,1	0,62	312,99	1,78	289,1	338,60	27,66	2,68	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	70	5,6	0,7	38,5	182	0,24			1,05	14	45,5	9,8	1,75	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		27,59	24,11	55,65	554,06	0,36	4,02	313,13	2,84	425,20	385,64	52,30	4,60	**60,00**

Начальник ОДДП Исламова Н.А.