Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Школа № 56городского округа город Уфа

Республики Башкортостан

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Согласовано на заседанииСовета обучающихсяМБОУ Школа № 56городского округа город Уфа Республики Башкортостанпротокол № 1 от 28.08.2020г. | Согласовано на заседанииРодительского комитетаМБОУ Школа № 56городского округа город Уфа Республики Башкортостанпротокол № 1 от 28.08.2020г. | Согласовано:на заседании педагогического совета МБОУ Школа № 56городского округа город УфаРеспублики Башкортостанпротокол № 1 от 31.08.2020г. | Утверждаю: директор МБОУ Школа № 56 городского округа город Уфа Республики Башкортостан\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Ракитцкая Приказ № от31.08.2020г. |

**Режим работы школы в 2020-2021 учебном году**

На основании санитарно – эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821 - 10, в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 года № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей имолодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», письмом Управления Федеральной службы по надзору сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Башкортостан от 05.08.2020 № 02-00-07 «О проведении профилактических мероприятий в общеобразовательных организациях», в оздоровительных целях и облегчения процесса адаптации обучающихся к требованиям общеобразовательного учреждения и в соответствии с годовым календарным учебным графиком на 2020-2021учебный год установить следующий режим работы МБОУ Школа № 56 на 2020-2021учебный год:

1. Ввести четвертную систему организации учебного года в 1-9 классах в соответствии с годовым календарным учебным графиком на 2020-2021учебный год.
2. Ввести семестровую систему организации учебного года в 10, 11 классах в соответствии с годовым календарным учебным графиком на 2020-2021учебный год.
3. Учебно-воспитательный процесс осуществлять в односменном режиме. Проведение нулевых уроков не допускается.Определить начало занятий с 8.00 до 9.00 по графику:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | класс | Время начала занятий | Вход в ОУ |
| 1 | 1а,1б,1в,2в | 8.45 | Вход № 2 |
| 2 | 2б,3а,3б | 9.30 | Вход № 2 |
| 3 | 4а,4б,4в | 8.00 | Вход № 2 |
| 4 | 2а,3в | 13.00 (подсменка) | Вход № 2 |
| 5 | 5в,7б,10а,11а | 8.00 | Вход № 1 |
| 6 | 6а,6б,9а,9б,6в | 8.45 | Вход № 1 |
| 7 | 5а,5б,7а,8а,8б | 9.30 | Вход № 1 |

4. Обеспечить проведение ежедневных «утренних фильтров». Обучающиеся школы, сотрудники ОУ и лица, посещающие образовательную организацию (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1 0С и выше с целью выявления и недопущения в организации обучающихся и их родителей (законных представителей), сотрудников с признаками респираторных заболеваний при входе в здание.

 Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. Детей размещать отдельно от взрослых. Определить место размещения детей – процедурный кабинет, место размещения взрослых – врачебный кабинет.

 С момента выявления указанных лиц МБОУ Школа № 56 в течение 2 часов должна любым доступным способом уведомить территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

 Посещение МБОУ Школа № 56 детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускать при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе.

5. Установить при входе в здание дозаторы с антисептическим средством для обработки рук.

6. Осуществлять образовательный процесс в 2020-2021 учебном году в1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11 классах в условиях пятидневной рабочей недели.

7. Установить максимально допустимую недельную нагрузку при 5-дневной неделе в 1 классах – 21 час, 2,3 классах – 23 часа, в 5-х классах – 29 часов, в 6 классах – 30 часов, в 7 классах – 32 часа, в 8,9 классах – 33 часа, в 10-11 классах – 34 часа.

8. Организовать обучение детей в 1 классе с соблюдением следующих требований:

- 5-дневная учебная неделя; занятия в первую смену.

- проведение не более 4 уроков в день, 1 день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- использование «ступенчатого» режима обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый; в ноябре - декабре – 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый;

- обучение без домашних заданий и бального оценивания знаний обучающихся;

- организация динамической паузы в течение учебного дня продолжительностью 40 минут;

-организовать дополнительные каникулы в середине февраля.

9. Продолжительность уроков для 2-11 классов – 35 минут.

10. Для обучающихся 2-4-х классов проводить не более 5 уроков в день.

Для обучающихся 5- 7-х классов проводить не более 7 уроков в день.

Для обучающихся 8-11-х классов проводить не более 8 уроков в день.

11.Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели установить облегченный учебный день в понедельник, четверг и (или) пятницу.

12.С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводить физкультминутки и упражнения для глаз.С учетом погодных условий максимально организовать пребывании детей и проведение занятий на открытом воздухе. Использовать открытую спортивную площадку для занятия физической культурой, сократив количество занятий в спортивном зале.

13.Организовать обучение учащихся школы с ведением электронных дневников.

14.Во избежание перегрузокучащихся, необходимо установить затрачиваемое время на выполнение домашних заданий:

во 2,3 классах – 1,5 часа;

 в 4,5 классах – 2 часа;

 в 6-8 классах – 2,5 часа;

 в 9-11 классах – до 3,5 часов.

15.Не перегружать портфель школьника дополнительными учебными пособиями и наглядными материалами. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1-2 классов – более 1,5 кг; 3-4 классов – более 2 кг; 5-6 классов – более 2,5 кг; 7-8 классов – более 3,5 кг; 9-11 классов – более 4 кг.

16. Согласно нормам СанПиНа, организовать в МБОУ Школа № 56 противоэпидемические мероприятия, такие как:

- уборка всех помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств и очисткой вентиляционных решеток (далее – генеральная уборка) перед началом учебного года;

- создание условий для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков при входе в МБОУ Школа № 56, в школьную столовую, в санитарных узлах и туалетных комнатах;

- проведение ежедневной влажной уборки помещений с применением дезинфицирующих средств с обработкой всех контактных поверхностей;

- проведение генеральной уборки не реже одного раза в неделю;

- обеспечение постоянного наличия в санитарных узлах для детей и сотрудников мыла, а также кожных антисептиков для обработки рук;

- обеспечение регулярного обеззараживания воздуха с использованием оборудования по обеззараживанию воздуха и проветривания помещений в соответствии с графиком учебных занятий;

- для проведения дезинфекции использовать дезинфицирующие средства, применяемые для обеззараживания объектов, при вирусных инфекциях, в соответствии с инструкцией по их применению.

17. За каждым классом закрепить отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования, (в том числе физическая культура, ИЗО, технология, физика, химия).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Класс | Номер кабинета |
| 1 | 1а | 8н |
| 2 | 1б | 6н |
| 3 | 1в | 11н |
| 4 | 2а | 10н |
| 5 | 2б | 4н |
| 6 | 2в | 5н |
| 7 | 3а | 15н |
| 8 | 3б | 12н |
| 9 | 3в | 14н |
| 10 | 4а | 14н |
| 11 | 4б | 9н |
| 12 | 4в | 13н |
| 13 | 5а | 7с |
| 14 | 5б | 13с |
| 15 | 5в | 22с |
| 16 | 6а | 4с |
| 17 | 6б | 3с |
| 18 | 6в | 12с |
| 19 | 7а | 14с |
| 20 | 7б | 16с |
| 21 | 8а | 9с |
| 22 | 8б | 8с |
| 23 | 9а | 3н |
| 24 | 9б | 7н |
| 25 | 10а | 18с |
| 26 | 11а | 11с |

18. Исключить общение обучающихся из разных классов (групп) во время перемен и при проведении прогулок. Исключить объединение обучающихся из разных классов в одну группу продленного дня, не допускать формирования «вечерних дежурных» групп.

19. Осуществлять работу МБОУ Школа № 56 в соответствии с утвержденным расписанием занятий, перемен, составленному с целью минимизации контактов, обучающихся в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой).

20. Обеспечить после каждого урока проведение в отсутствии обучающихся сквозного проветривания помещений. Проветривание рекреаций и коридоров помещений школы проводить во время уроков, а учебных кабинетов во время перемен.

21. Запретить проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций).

22. В целях предупреждения детского травматизма и соблюдения порядка во время перемен строго соблюдать график дежурства учителей на этажах и лестницах.

23. Работу спортивных секций, кружков, занятий по внеурочной деятельности организовать по расписанию, утвержденному директором школы в дистанционном формате в системе ZOOM.

24. Между началом кружковых занятий и последним уроком устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

25. Проведение внеклассных мероприятий организуется по плану, утвержденному директором с соблюдением норм СанПиН.

26. Посторонние лица не допускаются на уроки без разрешения директора.

27. Определить время завтраков детей:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | класс | Питание в столовой |
| 1 | 4а,4б,4в | 8.35 |
| 2 | 1а,1б,1в | 9.20 |
| 3 | 3а,3б,2б | 10.25 |
| 4 | 2в | 10.40 |
| 5 | 5в,7б,10а,11а | 10.50 |
| 6 | 6а,6б,6в,9а,9б | 11.35 |
| 7 | 5а,5б,7а,8а,8б | 12.15 |
| 8 | 2а,3в | 13.35 |

28. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

29. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

30. Допуск к занятиям учителей осуществляется строго при наличии медицинской книжки с отметками о пройденном медосмотре.

31. Утвердить расписание звонков на 2020-2021учебный год:

**Расписание звонков 1 классов**

**1 четверть (5-ти дневная неделя)**

1-й урок – 8.45-9.20 – перемена 20 мин.

2-й урок – 9.40-10.15 – перемена 10 мин.

3-й урок – 10.25-11.00

**Расписание звонков 1 классов**

**2 четверть (5-ти дневная неделя**)

1-й урок – 8.45-9.20 – перемена 20 мин.

2-й урок – 9.40-10.15 – перемена 10 минут

3-й урок – 10.25-11.00 – перемена 10 минут

4-й урок – 11.10-11.45

**1 классов**

**3,4 четверти (5-ти дневная неделя**)

1-й урок – 8.45-9.20 – перемена 20 мин.

2-й урок – 9.40-10.15 – перемена 10 минут

3-й урок – 10.25-11.00 – перемена 10 минут

4-й урок – 11.10-11.45 – перемена 10 минут

5-й урок – 11.55-12.30

**Расписание звонков 2В**класса

1-й урок – 8.45-9.20 – перемена 10 мин.

2-й урок – 9.30-10.05 – перемена 20 минут

3-й урок – 10.25-11.00 – перемена 10 минут

4-й урок – 11.10-11.45 – перемена 10 минут

5-й урок – 11.55-12.30

**Расписание звонков 4 классов**

 **(4 классы- 5-ти дневная неделя)**

1-й урок – 8.00-8.35 – перемена 20 минут

2-й урок – 8.55-9.30 – перемена 10 минут

3-й урок – 9.40-10.15 – перемена 10 минут

4-й урок – 10.25 -11.00 - перемена 10 минут

5-й урок – 11.10-11.45

**Расписание звонков 2Б, 3А,3Б классов**

1-й урок – 9.30-10.05 – перемена 20 минут

2-й урок – 10.25-11.00 – перемена 10 минут

3-й урок – 11.10-11.45 – перемена 10 минут

4-й урок – 11.55 -12.30 - перемена 10 минут

5-й урок – 12.40-13.15

**Расписание звонков 2А,3В классов**

1-й урок – 13.00-13.35 – перемена 20 минут

2-й урок –13.55-14.30 – перемена 10 минут

3-й урок – 14.40-15.15 – перемена 10 минут

4-й урок – 15.25 -16.00 - перемена 10 минут

5-й урок – 16.10-16.45

**Расписание звонков 5в,7б,10а,11а классов**

 **(5-ти дневная неделя)**

1-й урок – 8.00-8.35 – перемена 10 минут

2-й урок –8.45-9.20 – перемена 10 минут

3-й урок – 9.30-10.05 – перемена 10 минут

4-й урок - 10.15-10.50 – перемена 20 минут

5-й урок - 11.10-11.45 – перемена 10 минут

6-й урок - 11.55-12.30– перемена 10 минут

7-й урок - 12.40 -13.15

**Расписание звонков 6а, 6б, 6в,9а,9б классов**

 **(5-ти дневная неделя)**

1-й урок – 8.45-9.20 – перемена 10 минут

2-й урок – 9.30-10.05 – перемена 10 минут

3-й урок – 10.15-10.50 – перемена 10 минут

4-й урок - 11.00-11.35 – перемена 20 минут

5-й урок - 11.55-12.30 – перемена 10 минут

6-й урок - 12.40-13.15 - перемена 10 минут

7-й урок - 13.25-14.00

**Расписание звонков для 5а,5б,7а,8а,8б классов**

**(5-ти дневная неделя)**

1-й урок – 9.30-10.05 – перемена 10 минут

2-й урок – 10.15-10.50 – перемена 10 минут

3-й урок - 11.00-11.35 – перемена 10 минут

4-й урок - 11.45-12.20 – перемена 20 минут

5-й урок - 12.40-13.15 - перемена 10 минут

6-й урок - 13.25-14.00-перемена 10 минут

7-й урок - 14.10-14.45

32. ЗД УВР Федоровой А.В. и ЗД УВР Уразовой Н.Р. при составлении расписания уроков руководствоваться гигиеническими рекомендациями к расписанию уроков (приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821 - 10) и шкалой трудности учебных предметов для обучающихся первой, второй и третьей ступеней образования (таблица 1,2,3).