

СОГЛАСОВАНО

директор
А.К. Селезова



Директор И.Т.Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

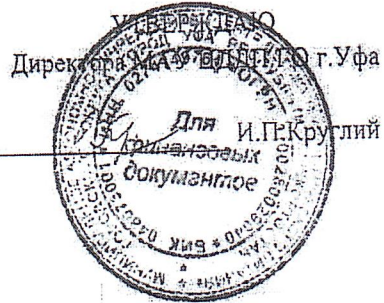
14 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (Мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 229,96	180	29,27	13,78	30,53	368,32	0,10		97,08		305,38	365,12	42,43	1,03	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		32,11	14,52	74,28	561,02	0,23		102,58		329,28	396,72	56,53	4,23	69,57
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Свекольник со сметаной ; 67,29	205	2,00	4,23	13,62	100,86	0,06		170,41		36,29	55,30	24,66	1,22	
Тертели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14				0,60	8,00	26,00	5,60	1,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 42,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16				0,68	11,60	52,00	16,80	1,20
Итого		21,59	19,45	102,89	671,50	0,53		234,04	1,28	103,19	235,31	82,62	4,78	78,02

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Свекольник со сметаной ; 67,29	205	2,00	4,23	13,62	100,86	0,06		170,41		36,29	55,30	24,66	1,22	
Тестели из говядины с томатным соусом ; 502,25	95	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре* ; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		21,59	19,45	102,89	671,50	0,53		234,04	1,28	103,19	235,31	82,62	4,78	78,02
Полдник (родительская плата)														
Душмак с творогом ; 510,02	75	14,03	8,09	23,95	226,60	0,06	0,26	51,18	1,33	93,79	146,12	16,20	0,69	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Итого		14,09	8,10	44,12	308,78	0,06	0,26	51,32	1,33	97,19	147,66	17,04	0,79	45,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
О. К. Семенова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 229,96	180	###	###	30,53	368,32	0,10		97,08		305,38	365,12	42,43	1,03	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого:		###	###	75,85	567,82	0,24		103,08		330,88	397,82	57,43	4,45	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Сварёльник со сметаной ; 67,29	205	2,00	4,23	13,62	100,86	0,06		170,41		36,29	55,30	24,66	1,22	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	###	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого:		###	###	92,79	623,50	0,45		234,04		98,29	215,81	77,02	4,23	161,55

Начальник ООДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
С. К. Садыкова
Д. К. Садыкова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 11 ДП ГО г.Уфа

И. П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 229,96	180	29,27	13,78	30,53	368,32	0,10		97,08		305,38	365,12	42,43	1,03	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		31,73	19,88	57,11	539,10	0,20		133,08	0,08	313,60	387,02	46,63	1,83	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,84	20,59	98,26	660,92	0,47		288,87		114,81	239,20	88,52	4,86	93,10

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

 Д.В. Соколова

УТВЕРЖДАЮ

Директор УО «Центр ГО г.Уфа»

И.П.Круглий

Для
 финансовых
 документов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 229,96	190	29,27	3,78	30,53	368,32	0,10		97,08		305,38	365,12	42,43	1,03	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		33,26	21,91	69,66	615,62	0,22		146,04	0,08	320,98	402,68	49,33	2,01	
Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Свекольник со сметаной ; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 503,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре* ; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,84	20,59	98,26	660,92	0,47		288,87		114,81	239,20	88,52	4,86	188,01

Начальник ОДП

Исламова Н.А.