

директор  
  
 Д.К. Соколова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  
  
 И.П. Круглий

Ежедневное меню для организации питания обучающихся.

02 апреля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата.)</b>															
1	Сырники с сахаром	200	1,70	15,87	2,63	212,40	0,09		286,04		113,53	240,79	18,81	2,76	
2	Чай сладкий	200			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
3	Сметанная каша	200	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
4	Хлеб пшеничный	200	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
5	Вареники с творогом и яблоками	200	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
6	Сметанная каша	200	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
7	Хлеб пшеничный	200	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
8	Чай сладкий	200			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
9	Сметанная каша	200	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
10	Хлеб пшеничный	200	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
11	Чай сладкий	200			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
12	Сметанная каша	200	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
13	Хлеб пшеничный	200	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
14	Чай сладкий	200			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
15	Сметанная каша	200	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
16	Хлеб пшеничный	200	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
17	Чай сладкий	200			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
18	Сметанная каша	200	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
19	Хлеб пшеничный	200	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
20	Чай сладкий	200			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
21	Сметанная каша	200	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
22	Хлеб пшеничный	200	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
23	Чай сладкий	200			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
24	Сметанная каша	200	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
25	Хлеб пшеничный	200	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
26	Чай сладкий	200			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
27	Сметанная каша	200	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
28	Хлеб пшеничный	200	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
29	Чай сладкий	200			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
30	Сметанная каша	200	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
31	Хлеб пшеничный	200	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
32	Чай сладкий	200			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
33	Сметанная каша	200	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
34	Хлеб пшеничный	200	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
35	Чай сладкий	200			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
36	Сметанная каша	200	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
37	Хлеб пшеничный	200	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
38	Чай сладкий	200			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
39	Сметанная каша	200	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
40	Хлеб пшеничный	200	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
41	Чай сладкий	200			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
42	Сметанная каша	200	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
43	Хлеб пшеничный	200	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
44	Чай сладкий	200			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
45	Сметанная каша	200	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
46	Хлеб пшеничный	200	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
47	Чай сладкий	200			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
48	Сметанная каша	200	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
49	Хлеб пшеничный	200	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
50	Чай сладкий	200			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
51	Сметанная каша	200	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
52	Хлеб пшеничный	200	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
53	Чай сладкий	200			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
54	Сметанная каша	200	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
55	Хлеб пшеничный	200	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
56	Чай сладкий	200			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
57	Сметанная каша	200	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
58	Хлеб пшеничный	200	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
59	Чай сладкий	200			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
60	Сметанная каша	200	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
61	Хлеб пшеничный	200	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
62	Чай сладкий	200			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
63	Сметанная каша	200	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
64	Хлеб пшеничный	200	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
65	Чай сладкий	200			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
66	Сметанная каша	200	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
67	Хлеб пшеничный	200	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
68	Чай сладкий	200			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
69	Сметанная каша	200	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
70	Хлеб пшеничный	200	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
71	Чай сладкий	200			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
72	Сметанная каша	200	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
73	Хлеб пшеничный	200	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
74	Чай сладкий	200			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
75	Сметанная каша	200	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
76	Хлеб пшеничный	200	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
77	Чай сладкий	200			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
78	Сметанная каша	200	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
79	Хлеб пшеничный	200	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
80	Чай сладкий	200			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
81	Сметанная каша	200	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
82	Хлеб пшеничный	200	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
83	Ч														

директор  
  
 О.К. Соколова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
  
 И.П. Круглий

Питательное меню для организации питания обучающихся.

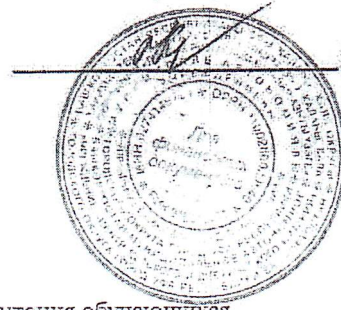
02 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Сырники с вареной сметаной	100	5,75	17,01	2,81	227,57	0,10		306,46		121,64	257,98	20,15	2,96	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витамином В1	40	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Кисель из черной смородины	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>12,55</b>	<b>20,66</b>	<b>46,64</b>	<b>462,47</b>	<b>0,28</b>		<b>306,60</b>	<b>0,68</b>	<b>252,74</b>	<b>288,77</b>	<b>41,29</b>	<b>4,26</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Суп-пюре из овощей	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Мясной фарш с грибами на макаронах	100	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Чай с сахаром	200		0,44	0,09	23,14	89,90				0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витамином В1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисель из черной смородины	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>22,92</b>	<b>16,41</b>	<b>137,47</b>	<b>791,85</b>	<b>0,48</b>	<b>4,00</b>	<b>224,55</b>	<b>0,20</b>	<b>59,32</b>	<b>218,33</b>	<b>68,03</b>	<b>6,68</b>	<b>182,29</b>

Исполнитель: И.А. Исламов

  
 Директор  
 Д. К. Соколов

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 апреля 2024 г.

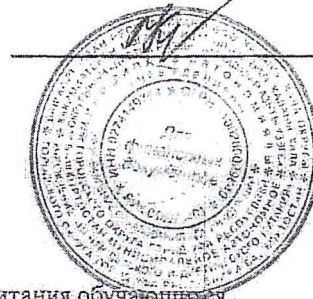
Наименование блюда	Количество (шт.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Суп овощной: 65,89	100	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жареное мясо с гарниром из макаронных изделий: 119	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Чай сладкий: 233	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детей: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб обогащенный витаминами для детей: 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого:</b>		<b>22,48</b>	<b>16,12</b>	<b>104,11</b>	<b>649,85</b>	<b>0,46</b>		<b>224,55</b>		<b>45,32</b>	<b>204,33</b>	<b>60,03</b>	<b>3,88</b>	<b>78,02</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Суп овощной: 27,10	75	6,57	10,09	47,14	305,59	0,10	0,28	62,39	1,02	40,89	71,52	11,67	0,77	
Чай сладкий: 10,02	100	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого:</b>		<b>7,57</b>	<b>10,29</b>	<b>67,34</b>	<b>397,59</b>	<b>0,12</b>	<b>4,28</b>	<b>62,39</b>	<b>1,22</b>	<b>54,89</b>	<b>85,52</b>	<b>19,67</b>	<b>3,57</b>	<b>45,00</b>

Исполнитель: И.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Питательное меню для организации питания обучающихся.

02 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса продукта (гр)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Омлет из куриных яиц; 218,3	150	15,75	17,01	2,81	227,57	0,10		306,46		121,64	257,98	20,15	2,96	
Чай с лимоном и сахаром 281,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,0	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Кисель молочный продукт для детского питания 420,0	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,55	20,66	46,64	462,47	0,28		306,60	0,68	252,74	288,77	41,29	4,26	90,31
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Суп-пюре 56,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жареное картофельное мясо с грибами отварное 64,15	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Компот из яблок с сахаром 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 1,1	50	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб пшеничный белый для детского питания; 1,2	50	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		25,92	16,41	137,47	791,85	0,48	4,00	224,55	0,20	59,32	218,33	68,03	6,68	101,13

СОГЛАСОВАНО

директор  
О. К. Соколов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,)</b>														
Омлет натуральный; 218,32	140	14,70	15,87	2,63	212,40	0,09		286,04		113,53	240,79	18,81	2,76	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>22,93</b>	<b>22,03</b>	<b>38,21</b>	<b>443,30</b>	<b>0,22</b>		<b>309,98</b>		<b>341,63</b>	<b>321,83</b>	<b>43,35</b>	<b>3,75</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,)</b>														
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,2	200	12,59	15,23	24,66	285,65	0,20		29,75		25,23	149,91	40,21	1,86	
Комлот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>25,44</b>	<b>19,25</b>	<b>122,20</b>	<b>756,98</b>	<b>0,50</b>		<b>230,50</b>		<b>50,36</b>	<b>234,31</b>	<b>68,08</b>	<b>4,26</b>	<b>93,10</b>

Начальник ЦДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.