

## Если вы заблудились в лесу

Если вы заблудились в лесу надо сразу же **ОСТАНОВИТЬСЯ, УСПОКОИТЬСЯ И НЕ ПРОДОЛЖАТЬ** дальнейшего движения пока не будут соблюдены основные требования безопасности при данной ситуации.

Оставаться на месте в течение часа, если вы пошли в лес не один, периодически подавая сигналы голосом. Это позволит вашей группе, вернуться по пути следования и найти вас.

Не дождавшись своих товарищей, необходимо мысленно собраться, расчистить площадку на земле, размерами метр на метр и как можно точнее нарисовать карту-схему района нахождения. Нанести на «карту» как можно точнее свой путь следования. При этом не забывать основного правила составления карт. Север на верхнем обреше карты, Юг – на нижнем.

При выходе из леса в одиночку самое главное не терять самообладания, и помнить следующее:

- **НЕ ДВИГАТЬСЯ В ТЕМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК.** Ночь больше подходит для восстановления сил;
- **НЕ ХОДИТЬ ПО ЗВЕРИНЫМ ТРОПАМ,** т.к. они могут привести к встрече с животными, контакт с которыми нежелателен;
- **НЕ ВЫХОДИТЬ НА БОЛОТИСТЫЕ УЧАСТКИ ЛЕСА,** особенно покрытые ряской.

### ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ

Если нет компаса, можно пользоваться природными ориентирами:

- широкая и пологая сторона муравейника, как правило, смотрит на юг;
- годовые кольца на спиле пня отдельно стоящего дерева расположены неравномерно: с южной стороны они обычно толще;
- грибы растут на северной стороне дерева, а на южной стороне, особенно в сухое время, грибов почти не бывает;



- кора березы и сосны на северной стороне темнее чем на южной;

- смоляные капли на стволах хвойных деревьев выделяются с северной стороны менее обильно, чем с южной;

- Необходимо перепроверить полученную информацию, сопоставив 3-4 примерных ориентира. Нельзя довольствоваться показаниями только одного приведенного примера.

**ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ 101**