✓ позвоните «03», «112» вызовите скорую помощь, а пока она едет, вынесите человека на свежий воздух, при необходимости сделайте искусственное дыхание;

✓ при ожогах не забинтовывайте пострадавшего.

## Правила пользования огнетушителем:

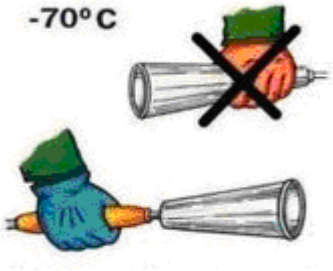
✓ направить сопло на очаг пожара;

✓ сорвать пломбу, выдернуть чеку;

✓ нажать на рычаг и приступить к тушению пожара;

✓ направляй струю заряда только с наветренной стороны на ближний край очага, углубляясь постепенно по мере тушения;

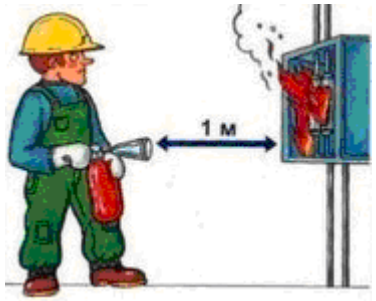
✓ не берись голой рукой за раструб углекислотного огнетушителя во избежание обморожения;




✓ при тушении горящего масла запрещается направлять струю заряда сверху вниз;

✓ очаг пожара в нише тушите сверху вниз;

✓ при тушении электроустановок порошковым огнетушителем подавайте заряд порциями через 3-5 секунд, не подносите огнетушитель ближе 1 метра к горящей электроустановке.




**Вы можете увеличить шансы на выживание, если вы подготовлены и правильно выполняете указания при пожаре.**

**<u>Учебный центр оказывает услуги</u>:**

1. Обучение пожарно-техническому минимуму.
2. Оказание первой помощи.
3. Разработка Планов гражданской обороны.
4. Разработка Планов действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
5. Проведение семинаров, занятий по тематике ГОЧС, террористических угроз, пожарной безопасности, оказание первой помощи.
6. Изготовление стендов по тематике ГОЧС (и др. по эскизам заказчиков).

Вся информация размещена на сайте: ufa-umc.ru

**Муниципальное бюджетное учреждение «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям» городского округа город Уфа Республики Башкортостан**

# ПАМЯТКА «Пожар в доме»

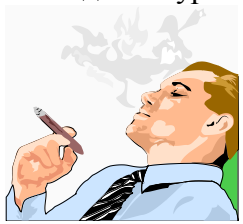
**г. Уфа**

**Как действовать, чтобы предотвратить пожар:**

✓ обучите детей обращаться с огнем, а взрослых членов семьи простейшим способам тушения пожара;

✓ приобретите бытовой огнетушитель и храните его в доступном месте;

✓ никогда не курите в постели;



✓ не оставляйте без присмотра электробытовые приборы;

✓ не разогревайте лаки и краски на газовой плите и не сушите белье над газовой плитой;

✓ при обращении с фейерверками, хлопушками и свечами будьте предельно осторожными;

✓ в одну розетку не вставляйте более двух вилок;

✓ не ставьте телевизор в стенку или под книжную полку, а также ближе 70-100 см от штор;

✓ заранее изучите пути эвакуации из здания;

✓ избегайте захламления путей возможной эвакуации;

✓ если у вас установлены решетки на окнах, они должны быть оборудованы механизмом быстрого открывания.

**Ваши действия при пожаре**

✓ не паникуйте. Избежать опасности легче, если действуешь спокойно и разумно;

✓ сообщите о пожаре по телефону 01 или 112;

✓ оповестите о пожаре соседей;

**ПОМНИТЕ!** При пожаре не открывайте окна, так как с поступлением кислорода огонь вспыхнет сильнее.

✓ уведите из опасной зоны детей и престарелых;

✓ выключите электричество, перекройте газ;

✓ если очаг загорания небольшой, то четкими и уверенными действиями его можно погасить;

**ПОМНИТЕ!** в доме всегда есть средства, позволяющие потушить пожар - одеяла, грубая ткань, а также ведра и другие емкости для воды.

✓ в случае возгорания жира на сковороде накройте ее большой тарелкой, но не тряпкой;

✓ плотно закройте комнату, в которой вы находитесь. Используйте мокрую одежду и полотенца для уплотнения щелей в дверях и вентиляционных отверстиях. Закройте двери и предохраняйтесь от дыма;

✓ если вы не можете справиться с огнем, то необходимо срочно покинуть помещение.

✓ при пожаре в здании не пытайтесь использовать для эвакуации лифт, который может остановиться в любой момент;

✓ в сильно задымленном помещении двигайтесь пригнувшись или ползком, дышать при этом необходимо через мокрую ткань;

✓ при невозможности самостоятельной эвакуации обозначьте свое местоположение, свесив из окна белую простыню;

✓ если к спасению один путь - окно, бросьте вниз матрасы, подушки, ковры, сократите высоту прыжка, используя привязанные к батареям шторы (простыни).

## При загорании одежды

✓ необходимо обернуть пострадавшего плотной тканью или одеялом, лучше мокрым, или облить водой. Пламя можно сбить, катаясь по земле, защитив прежде голову;

✓ нельзя позволять пострадавшим бежать, пытаться срывать одежду. Для того чтобы полностью загасить пламя, устраните всякий приток воздуха;

✓ приложите влажную ткань к ожогам. Не смазывайте ожоги. Не трогайте ничего, что прилипло к ожогам;